



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY

TISKOVÁ ZPRÁVA

Peer konzultace v Centru Anabell s finanční podporou v roce 2022 i 2023

Peer konzultace mají v Centru Anabell velkou tradici, poskytujeme je již od roku 2002, kdy Anabell vzniklo. Cílem peer podpory je prostřednictvím pracovníků s osobní zkušeností s poruchou příjmu potravy pomoci klientům především získat důvěru v odbornou pomoc. To souvisí s tím, že lidé s těmito nemocemi často odborníkům nevěří, mají pocit, že je nikdo nechápe a nerozumí jim. Proto se straní společnosti a uzavírají se do pro ně bezpečných komunit, zpravidla na sociálních sítích. Naši peer pracovníci jim pak pomáhají mj. i z tohoto virtuálního světa odejít a využívat skutečnou pomoc v poradnách a u odborníků.

V letech 2022 a 2023 realizujeme v naší ostravské pobočce projekt na podporu těchto činností a spolufinancujeme je z několika dotačních a nadačních zdrojů. Děkujeme tak nejen Moravskoslezskému kraji, který nás podpořil v obou letech a Ministerstvu zdravotnictví, které nás podpořilo v roce 2023, ale i Nadaci ČEZ, která poskytla krásnou částku 51 623 Kč v rámci spolupráce s běžeckým závodem VokoloPriglu 2022.



Projekt nepřímě navazoval na předchozí aktivity s názvem Peer program a mini-multidisciplinární tým v Anabell, který byl realizován v Anabell Ostrava v roce 2019 až 2021. Obsahem tohoto projektu bylo poskytování individuální podpory osobám s poruchou příjmu potravy peer konzultantkou, případně tandemem tvořeným peer konzultantkou a psychologkou. Během projektu se však ukázalo,

že všichni zapojení klienti využívali nejvíce podpory ze strany peer konzultantky, a to formou individuálních setkání (osobní setkání či online) nebo skupinových setkání v rámci podpůrné skupiny, a proto jsme na tuto zkušenost navázali.

Služba v roce 2022 a 2023 probíhala jako individuální setkání s peer konzultantkami Mgr. Vladimírou Osadníkovou a Kateřinou Martínkovou, a to osobně nebo online na chatech a diskuzích. Klienti hojně využívali taktéž e-mailovou komunikaci. Peer konzultantky vedly pravidelně jednou či dvakrát do měsíce svépomocné skupiny pro klienty s poruchou příjmu potravy. Zeptali jsme se na závěr Mgr. Vladimíry Osadníkové, peer konzultantky a vedoucí Kontaktního centra Anabell Ostrava, jak probíhaly svépomocné skupiny pro klienty a jaká témata se na nich nejčastěji řešila. *„Svépomocné skupiny probíhaly každý měsíc, v některých měsících byly i dvě svépomocné skupiny. Na skupinách sedíme všichni v kruhu, ať jsme si blíže a můžeme vzájemně sdílet svá témata v bezpečném prostředí. Smysl skupin je především ve sdílení své situace i pocitů a skupiny by měly vést k uvědomění, že v tom nejsem sám/sama a mohu najít řešení. Nejčastější témata jsou hledání vztahu k sobě, jak se přestat vážit a hlídat, jak najít cestu k jídlu bez výčitek apod. Skupiny probíhají vždy v přátelském duchu.“*

Autorky: Mgr. Marie Novotná, Mgr. Vladimíra Osadníková, PhDr. Ing. Jana Sladká Ševčíková

© Centrum Anabell, z. ú., září 2023