

TISKOVÁ ZPRÁVA

Peer konzultace v Anabell Ostrava

27. 12. 2022

Projekt Peer konzultace v Anabell Ostrava byl realizován v jedné z poboček Centra Anabell, v **Kontaktním centru Anabell Ostrava**. To v krajském městě Moravskoslezského kraje působí již od roku 2004 a je vyhledávaným místem pomoci a podpory pro osoby s poruchami příjmu potravy a jejich blízké. V Moravskoslezském kraji se jedná o jediné místo na poli psychosociálních a podpůrných služeb neziskového sektoru pro tuto cílovou skupinu. Aktivita tohoto projektu byly podpořeny z dotačního titulu Moravskoslezského kraje.

Projekt nepřímo navazoval na projekt Peer program a mini-multidisciplinární tým v Anabell, který byl realizován v Anabell Ostrava v roce 2019 až 2021. Obsahem projektu Peer program a mini-multidisciplinární tým v Anabell bylo poskytování individuální podpory osobám s poruchou příjmu potravy peer konzultantkou, případně tandemem tvořeným peer konzultantkou a psychologkou. Během projektu se však ukázalo, že všichni zapojení klienti využívali nejvíce podpory ze strany peer konzultantky, a to formou individuálních setkání (osobní setkání či online) nebo skupinových setkání v rámci podpůrné skupiny.

Do projektu Peer konzultace v Anabell Ostrava mělo být původně zapojeno 30 osob procházejících si poruchou příjmu potravy z Moravskoslezského kraje, nakonec se osob zapojilo 52. V projektu probíhala individuální setkání s peer konzultantkami Mgr. Vladimírou Osadníkovou a Kateřinou Martínkovou, a to osobně nebo online. Klienti hojně využívali taktéž e-mailovou komunikaci s peer konzultantkami, přes kterou dostávali podporu. V rámci projektu proběhly také 3 přednášky a 12 workshopů na 5 základních a středních školách. Peer konzultantky vedly pravidelně jednou či dvakrát do měsíce svépomocné skupiny pro klienty s poruchou příjmu potravy. Zeptali jsme se na závěr Mgr. Vladimíry Osadníkové, peer konzultantky a vedoucí Kontaktního centra Anabell Ostrava, jak probíhaly svépomocné skupiny pro klienty a jaká témata se na nich nejčastěji řešila. *„Svépomocné skupiny probíhaly každý měsíc, v některých měsících byly i dvě svépomocné skupiny. Na skupinách sedíme všichni v kruhu, ať jsme si blíže a můžeme vzájemně sdílet svá témata v bezpečném prostředí. Smysl skupin je především ve sdílení své situace i pocitů a skupiny by měly vést k uvědomění, že v tom nejsem sám/sama a mohu najít řešení. Nejčastější témata jsou hledání vztahu k sobě, jak se přestat vážit a hlídat, jak najít cestu k jídlu bez výčitek apod. Skupiny probíhají vždy v přátelském duchu.“*

Autorky: Mgr. Marie Novotná, Mgr. Vladimíra Osadníková

© Centrum Anabell, z. ú., prosinec 2022