

## TISKOVÁ ZPRÁVA

### Mezi námi 2022

27. prosince 2022

V lednu roku 2022 zahájilo Centrum Anabell v pobočce Anabell Ostrava realizaci projektu s názvem Mezi námi 2022. Projekt byl spolufinancován ze zdrojů národního dotačního titulu MPSV RODINA, dále pak z dotace KÚ Moravskoslezského kraje a z dotace Magistrátu města Ostrava. Projekt navazoval na strategický dokument ve městě Ostrava, a to na 5. komunitní plán sociálních služeb a souvisejících aktivit ve městě Ostrava na období 2019–2022.

Projekt Mezi námi 2022 navazoval na předchozí aktivity Anabell a má již pětiletou tradici. Projekt byl zaměřen na podporu rodin, které pečují o dítě s duševním onemocněním, a to na základě principů Otevřeného dialogu. Tento zmiňovaný přístup, který je v Anabell jedním z hlavních a nejdůležitějších, poskytuje rodině větší transparentnost podpory, kterou využívá, a tak intenzivně zplnomocňuje rodiny při řešení jejich obtížné situace. V projektu byly podpořeny rodiny, které řešily obtížné situace u svých dětí, například v poruchách učení, hyperaktivitě, ve změnách přicházejících během puberty a problémy spojené s poruchami příjmu potravy. Projekt byl postaven na multidisciplinární spolupráci, tzn. že s rodinou pracoval menší tým odborníků, který tvořily nutriční terapeutka a rodinná terapeutka. Psycholožka a psychoterapeutka z Anabell Ostrava Mgr. et Mgr. Aneta Marcalíková uvedla, v čem viděla největší přínos toho, že s rodinou pracoval multidisciplinární tým na základě principů Otevřeného dialogu: *„Největší přínos sledávám v tom, že na problém klienta a možnosti jeho řešení může být nahlíženo komplexně v celé jeho šíři. Za neméně důležité pak považuji to, že jsou do práce na změně nepříznivého stavu klienta zahrnuty blízké osoby, které mají zájem přispět ke zlepšení.“*

Do projektu Mezi námi 2022 bylo v Ostravě zapojeno 15 rodin, v nichž vyrůstalo dítě procházející si duševním onemocněním. Rodina měla možnost účastnit se pěti multidisciplinárních setkání s odborníky. Pro rodiče byly zvláště připraveny svépomocné skupiny pro rodiče, které vedla case managerka. Rodiny měly po vyčerpání multidisciplinárních setkání možnost čerpat dále i individuální sezení s jedním odborníkem. Rodiny po celou dobu projektu pracovaly s tzv. Rodičovským plánem, v jehož rámci si společně tvořily následující kroky, jež je čekají po ukončení podpory v Anabell.

Autorky: Mgr. Marie Novotná, Mgr. et Mgr. Aneta Marcalíková

© Centrum Anabell, z. ú., prosinec 2022