



TISKOVÁ ZPRÁVA

Psychoterapeutická podpora v Anabell Praha

31. 1. 2021

V září roku 2019 Centrum Anabell zahájilo ve své pobočce Kontaktní centrum Anabell Praha realizaci projektu s přílehlavým názvem **Psychoterapeutická podpora v Anabell Praha**. Tento projekt je spolufinancován z Evropského sociálního fondu a státního rozpočtu ČR. Ukončení realizace projektu je naplánováno na konec února roku 2022. Projekt bude trvat tedy 30 měsíců a jeho rozpočet činí přes 4,5 milionu korun.

Obsahem projektu jsou služby zaměřené na zvýšení kvality života osob s poruchou příjmu potravy, a využití metody depistáže k jejich nalezení v rozsahu, který doposud v Anabell nebyl realizován. Projekt je tvořen 5 klíčovými aktivitami, kterými jsou:

- **Depistáž cílové skupiny**
- **Zapojení cílové skupiny do projektu**
- **Psychoterapie pro cílovou skupinu**
- **Nutriční poradenství a edukace cílové skupiny**
- **Evaluace projektu.**

Depistáž cílové skupiny, tj aktivní vyhledávání klientů tohoto projektu, probíhalo pod vedením odborné pracovnice hlavně v nemocnicích při hospitalizacích klientů, ve fitness centrech, v tanečních či baletních školách, ale také na internetu a sociálních sítích. Odborná pracovnice pracovala podle v projektu vznikající Metodiky depistáže a využívala především metody asertivního kontaktování klientů. Po prvních měsících realizace projektu byla zahájena vlastní práce s klienty, která spočívá v napojení klientů z depistáže na psychoterapeutky a nutriční terapeutky při výkonu fakultativních činností k registrované sociální službě Odborné sociální poradenství v Praze. Služby pro klienty jsou jak individuální, tak skupinové v edukačním vícedenním kurzu. Klienti po celé působení v projektu spolupracují s přidělenou odbornou pracovnicí, která s nimi na začátku spolupráce uzavřela Dohodu o poskytování služeb. Po ukončení podpory klienta je vždy realizováno závěrečné setkání, na kterém je vyhodnocena míra a užitečnost poskytnuté podpory. Hlavním smyslem psychoterapie a nutričního poradenství je pojmenování potřeb klienta a nalézt s psychoterapeutkou a nutriční terapeutkou způsoby, jak tyto potřeby naplnit. Podstatou psychoterapie je postupná změna nejen psychického stavu, ale také sociálního začlenění. Nutriční poradenství pak vede klienta ke změně jídelního chování, zároveň se však klient setkává během dvoudenního kurzu s dalšími klienty projektu a může si tak pod vedením odborníka porovnat své názory a přesvědčení o potřebných změnách ve stravování. V průběhu realizace projektu je prováděna průběžná formativní evaluace, jejímž cílem je zajistit, aby realizací aktivit projektu docházelo k naplňování stanoveného cíle projektu. *„V rámci projektu pracujeme s konceptem kvality života podle SEIQoL (The Schedule for the Evaluation of Individual Quality of Life), tj. s programem hodnocení individuálně chápané kvality života. Již od začátku podpory klientů tedy probíhá průběžná evaluace změn a posunu klientů v jimi předem definovaných preferovaných pěti oblastech. V průběhu srpna a září 2020 proběhla analýza vyplněných SEIQoL dotazníků u*



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

50 zapojených klientů a projekt nám ukazuje velkou smysluplnost toho, co děláme,“ zmiňuje na závěr Mgr. Alžběta Klímová, vedoucí Kontaktního centra Anabell Praha.

Autorky: Mgr. Marie Novotná, Mgr. Alžběta Klímová a PhDr. Ing. Jana Sladká Ševčíková

© Centrum Anabell, z. ú., leden 2021