



# TISKOVÁ ZPRÁVA

## Peer-program a mini-multidisciplinární tým v Anabell

31. 1. 2021

Centrum Anabell, které pomáhá osobám s poruchami příjmu potravy a jejich blízkým, zahájilo 1. 9. 2019 projekt **Peer-program a mini-multidisciplinární tým v Anabell**, projekt potrvá do 31. 12. 2021. Tento projekt je spolufinancován z Evropského sociálního fondu a státního rozpočtu České republiky. Rozpočet činí téměř 2,8 milionu korun.

Hlavní myšlenkou projektu je zaměření se na zvýšení uplatnitelnosti v životě a běžný život osob ohrožených sociálním vyloučením v souvislosti s poruchou příjmu potravy prostřednictvím podpory ze strany peer-konzultantů, tedy osob s vlastní zkušeností s nemocí. V rámci projektu fungují dva mini-multidisciplinární (tzv. mini-MD) týmy ve složení peer-konzultantka a psycholožka. Jeden tým působí v Kontaktním centru Anabell Brno a druhý v Kontaktním centru Anabell Ostrava. Jedná se o fakultativní službu k registrovaným sociálním službám Odborné sociální poradenství v obou pobočkách Anabell. Mini-MD týmy poskytují individuální podporu osobám s poruchami příjmu potravy při řešení různých životních situací spojených s bydlením, se stravováním, s nákupy, se schůzkami s přáteli, v komunikaci s rodinou či při studiu nebo zaměstnání apod. Forma setkání může být osobní, prostřednictvím skype, telefonu či chatu; setkání mohou být realizovaná v prostorách Anabell nebo v terénu. Součástí nabídky projektu jsou i svépomocné skupiny, které vedou peer-konzultantky.

Cílem projektu je zvýšit kvalitu života klienta s poruchou příjmu potravy, protože v Anabell opakovaně zjišťujeme, že lidé s poruchou příjmu potravy se obvykle stydí o svých potížích hovořit s odborníky. Raději vyhledávají a svěřují se osobám s podobnou zkušeností. Úkolem peer-konzultantek Anabell je pak na základě navázané důvěry pomoci klientovi překonat obavy a strachy a odborníka s jejich pomocí skutečně vyhledat, třeba právě v Anabell (návazné služby lékařů, psychologů, nutričních poradců, sociálních pracovníků a dalších terapeutů/odborníků). Podporu klientů realizujeme v 5 sledovaných oblastech:

- a) pracovní uplatnění a s tím spojené finanční zabezpečení,
- b) psychické i fyzické zdraví,
- c) vztahová témata (vztahy s ostatními, ale také k sobě sama),
- d) běžný partnerský/manželský a rodinný život ve společnosti a
- e) podpora získávaná od rodiny a přátel.

Cílovou skupinou projektu jsou osoby starší 15 let z Jihomoravského a Moravskoslezského kraje a počítáme s tím, že podpoříme celkem 100 osob.

Projekt pracuje s konceptem ZOTAVENÍ. Ačkoliv je tento termín v souvislosti s duševním zdravím ve světě znám již 30 let, v České republice je pomalu se rozvíjející novinkou. Jde o pojetí, které vnáší do péče o lidi s duševními poruchami nový úhel pohledu, naději na běžný život a je v souladu s prvky právě probíhající reformy psychiatrické péče v České republice. Mezi principy zotavení patří zejména naděje (jako přesvědčení, že „bude líp“ a jako motor každé změny), zplnomocnění (jako vědomý přesun od léčení nemoci ke konkrétní pomoci konkrétnímu člověku), smysluplná životní role, která vychází z toho, že psychická nemoc sice obere člověka o řadu důležitých životních rolí, může zkomplikovat



vzdělávání, studium, kariéru, poruší rodinné vztahy, ale uvedené role jsou nahraditelné jinými dovednostmi, schopnostmi, a i tak kvalitním žitím „s nemocí“. Cílem zotavení je tedy kvalitní život člověka s psychickou nemocí v běžném prostředí.

*„V lednu 2021 máme v projektu zapojenu více než polovinu očekávaných klientů. O projekt je v současné situaci hojný zájem,“ sděluje Mgr. Vladimíra Osadníková, vedoucí Kontaktního centra Anabell Ostrava. „I přes nepříznivou situaci spojenou s COVID-19 běží jak v Kontaktním centru Anabell Ostrava, tak i v Brně svépomocné skupiny, které jsou součástí projektu a mají svou měsíční pravidelnost. Momentálně mají obě Kontaktní centra Anabell v plánu svépomocné skupiny navýšit. V Kontaktním centru Anabell Ostrava se mohou účastníci projektu nově těšit také na relaxační skupinu, vedenou psycholožkou projektu,“ doplňuje Mgr. Vladimíra Osadníková.*

Autorky: Mgr. Marie Novotná, Mgr. Vladimíra Osadníková a PhDr. Ing. Jana Sladká Ševčíková

© Centrum Anabell, z. ú., leden 2021