



TISKOVÁ ZPRÁVA

Včasná detekce dětí ohrožených psychiatrickou diagnózou a posílení rodičovských kompetencí jejich rodičů

31. 1. 2021

Projekt s názvem **Včasná detekce dětí ohrožených psychiatrickou diagnózou a posílení rodičovských kompetencí jejich rodičů** byl zahájen v lednu 2020 a termín ukončení je naplánován na prosinec 2021. Tento projekt je spolufinancován z Evropského sociálního fondu a státního rozpočtu České republiky a jeho rozpočet činí téměř 3,4 milionu korun.

Projekt je zaměřen na včasnou detekci dětí ohrožených psychiatrickou diagnózou, kdy je realizována v Anabell **nová služba pro takto ohrožené děti a jejich rodiče**. Efekt nově vyvíjené služby v Anabell bude doložen rigorózně pojatou evaluací, jejíž výsledky budou shrnuty v Závěrečné evaluační zprávě. Na ní Centrum Anabell spolupracuje s pražskou společností Inesan, s. r. o., zabývající se sociálními výzkumy a analýzami. Projekt bude podroben i evaluaci ze strany Ministerstva práce a sociálních věcí.

Cílem celého projektu je vytvořit a pilotně ověřit inovativní službu určenou pro děti ohrožené psychiatrickou diagnózou a jejich rodiče s cílem setrvání dětí v rodinném prostředí a podpory soudržnosti a stability rodiny. Součástí služby je mapování ohroženosti dítěte psychiatrickou diagnózou a mapování rodičovských kompetencí jeho rodičů, a to prostřednictvím dvou online diagnostických (testovacích) nástrojů. Po mapování budou stanoveny konkrétní směry rozvoje rodiny (posilování rodičovských kompetencí a podpora dítěte v rámci jeho seberozvoje a sebepoznání), na nichž s rodinou bude pracovat multidisciplinární tým Centra Anabell.

Cílovou skupinou celého projektu, jak již z názvu vyplývá, jsou rodiče a samotné děti, které jsou psychickou diagnózou ohroženy. Rodiče v projektu ve většině případů nevědí zcela přesně a pro svoji rodinu bezpečně, jak se svým dítětem komunikovat, mohou selhávat ve svém rodičovství, mnohdy z jejich strany dochází ke zvýšené pečovatelské roli a u vícečetných rodin se může stát, že se rodiče pak potýkají s nedostatkem času pro zdravé děti. Děti v tomto projektu dělíme do dvou skupin. Tou první skupinou jsou děti ohrožené psychickými poruchami, které ještě nemají poruchu diagnostikována, ale již se u nich objevuje rizikové chování. Zpravidla to jsou školní neúspěchy a také výchovné nebo vztahové problémy; jejich podporou chceme předejít hospitalizaci a „psychiatrizační“. Druhou skupinou jsou již děti, jimž psychiatrická diagnóza byla diagnostikována a potřebují psychosociální podporu anebo návaznou péči a podporu po hospitalizaci, došlo-li k ní.

Projekt je specifický v tom, že zapojuje rodiny s dětmi již ve věku od 7 do 14 let. V projektu se pracuje formou multidisciplinárních týmů, ty se sestavují na míru potřebě celé rodiny. Multidisciplinární tým je tvořen sociálním pracovníkem, zdravotním pracovníkem (lékařem a/nebo psychiatrickou sestrou), rodinným terapeutem a speciálním pedagogem,



příčemž přizvat lze kohokoli z dalších odborností, bude-li to pro rodinu potřebné a užitečné. Odborníci multi-týmu společně plánují průběh spolupráce každé rodině s dětmi doslova „na míru“. V projektu jsou realizována 4 setkání s multidisciplinárním týmem s každou zúčastněnou rodinou, jejich dětmi a dalšími důležitými osobami rodiny. Dále je rodinám k dispozici až 18 hodin individuálních edukačně-poradenských konzultací s vybranými odborníky. Práce v projektu je zaměřena na řešení a využívá týmovou dynamiku. Výsledkem je stav, kdy rodič sám rozhoduje o svém životě, a přitom naplňuje potřeby své i svého dítěte. Klíčem inovativní služby jsou především důvěra v rodiče a rovný vztah mezi odborníkem a rodičem. Jde tedy hlavně o zplnomocňování rodičů v jejich rodičovské roli a partnerská spolupráce s odborníky. Výsledkem celého projektu, tedy spolupráce rodin s odborníky, by mělo být hlavně posílení rodiny orientovat se v dané situaci, umět ji společně zvládat, mít ji pod kontrolou a žít spokojený život.

„Záměr vytvořit diagnostické nástroje pro děti a rodiče byl splněn již prvním půlroce realizace projektu. Od září roku 2020 započala pilotní práce s rodinami, kdy se zatím zapojilo 8 rodin, každá rodina absolvovala vstupní diagnostické sezení a 2 rodiny v prosinci 2020 již absolvovaly první multidisciplinární sezení. Plynule navazujeme individuálními konzultacemi pro rodiny i děti a postupně zapojujeme další rodiny. Plánujeme pilotně ověřit práci minimálně s 30 rodinami. V projektu aktivně spolupracujeme s Dětskou psychiatrickou nemocnicí Velká Bíteš. I přes nepříznivou situaci spjatou s COVID-19 se daří zapojovat rodiny do projektu a o účast v něm je velký zájem. Jediné setkání multidisciplinárního týmu bylo ovlivněno karanténou a dále také onemocněním u některých odborníků,“ sděluje na závěr Mgr. Eva Slezáková, zástupkyně ředitelky Centra Anabell a hlavní metodička projektu.

Autorky: Mgr. Marie Novotná, Mgr. Eva Slezáková a PhDr. Ing. Jana Sladká Ševčíková

© Centrum Anabell, z. ú., leden 2021