

# TISKOVÁ ZPRÁVA

Centrum Anabell, z. ú.

Projekt Služby následné péče v Anabell



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost

Brno, 13. 9. 2018

**Kontaktní centrum Anabell Brno nově poskytuje „Služby následné péče“ v rámci Operačního programu Zaměstnanost jako stejnojmenný projekt s registračním číslem CZ.03.2.60/0.0/0.0/16\_048/0009015.**

Hlavním cílem nové sociální služby tradičního poskytovatele sociálních služeb pro osoby s poruchami příjmu potravy je podpora klientů/ek v přechodu z léčby do běžného života a zároveň také prevence relapsu. Každý pracovní den v čase od 10:30 do 18:30 hod. probíhají skupinové programy, které jsou vedeny dvěma pracovníci s psychoterapeutickým výcvikem, psychologkou a sociální pracovnící.

## **V čem spočívá rozdíl oproti stávajícím službám Centra Anabell?**

*„Služba je skupinová, a je cílená jako následná po již prodělané lékařské péči, tedy nikoli jako první kontakt. Služba má především silný zážitkový element. Místo mluvení o jídle jíme, používáme různé terapie zážitkem, bavíme se o mezilidské dynamice ve skupině a podobně,“* vysvětluje **psycholožka MScR. Lucie Peřinová z Kontaktního centra Anabell Brno.**

Skupinové programy jsou určeny pro všechny osoby s poruchami příjmu potravy starší 15 let, žijící v Brněnské metropolitní oblasti, které byly v souvislosti s tímto onemocněním hospitalizovány nebo využívají ambulantní lékařskou péči.

*„Opakovaně se nejen my v praxi, ale i v odborné literatuře setkáváme s 50% relapsem, tj. opakovaným návratem nemoci u člověka, který absolvoval léčbu. Klienti jsou mnohdy v běžném životě vystavováni takovým situacím, které k rozvoji nebo udržení jejich poruchy příjmu potravy původně vedly, například při nakupování potravin, společném stravování s rodinou či přáteli anebo při komentářích z okolí o tom, jak momentálně vypadají. Pro snadnější zvládnutí těchto situací a pro nárůst dovedností každodenního života v rodině a vztazích jsou určeny různé programy, jež tvoří obsah následné péče a mají tedy přispět k cíli zvládnutí běžného života i v exponovaných situacích bez rizika návratu nemoci a bez řešení problémů jídlem,“* popisuje služby následné péče **PhDr. Ing. Jana Sladká, ředitelka a zakladatelka Centra Anabell.**

Součástí terapie je nácvik náročných situací (příležitost nacvičit si zvládnutí například nakupování jídla, přípravy jídla i obecně stravování a mnoho dalšího), skupina seberozvoje a skupinová terapie. Skupina seberozvoje se věnuje technikám, aktivitám a cvičením k posílení vlastního seberozvoje, schopností a možností. Ve skupinové terapii mají klienti možnost získat vzájemnou podporu a zpětnou vazbu od ostatních a rozvinout tak především sebepoznání.

Projekt Služby následné péče v Anabell byl zahájen 1. července 2018 a realizován bude do 30. června 2021. Sociální služba byla zařazena do tzv. dočasné sítě sociálních služeb Jihomoravského kraje a vedení Centra Anabell věří, že se ji během tří let realizace projektu podaří zařadit i do tzv. základní sítě sociálních služeb. Služby v ní obsažené jsou odrazem skutečné potřeby pomoci a podpory daným cílovým skupinám.

Služby následné péče jsou také sociální službou, jejíž potřebnost Centrum Anabell vnímá ve všech regionech, v nichž působí; tedy nejen v Jihomoravském kraji, jako je tomu díky citovanému projektu, ale i v kraji Moravskoslezském a v hlavním městě Praha. Zavedení služeb následné péče v těchto dalších dvou místech má Centrum Anabell i ve svém strategickém plánu do roku 2022.

Autorka: Bc. Ivana Havelková

© Centrum Anabell, z. ú., září 2018