



## Tisková zpráva

### Projekt JÍDLO DĚLÁ ZÁZRKY

**1. ledna 2018 spustilo Centrum Anabell, které pomáhá lidem s poruchami příjmu potravy a jejich blízkým, nový projekt v rámci OP Zaměstnanost s názvem Jídlo dělá zázraky.** Tento projekt je spolufinancován z Evropského sociálního fondu a státního rozpočtu ČR.

Obsahem projektu, který poběží tři roky, je podpora sociálního začleňování osob s poruchami příjmu potravy z Brněnské metropolitní oblasti, kteří jsou starší patnácti let, a to při výkonu sociální služby Odborné sociální poradenství v jeho terénní formě. V rámci projektu bude podpořeno **350 osob**, přičemž každý zapojený klient získá dostatečný prostor pro sdílení svého problému a podporu odborníků na problematiku poruch příjmu potravy.

**Projekt je rozdělen do dvou aktivit. Jedná se o terénní formu sociálního poradenství a psychologické poradenství.**

**Terénní poradenství** může probíhat kdekoliv, kde klient vnímá potřebu praktické podpory v konkrétní situaci, nebo tam, kde je to pro něj příjemné. *„V praxi již proběhlo setkání s klientem v kavárně, ve škole, v obchodě při nákupu potravin, v parku, doma, nebo při doprovodu k dalším odborníkům,“ říká sociální pracovnice projektu Bc. Petra Husáková.* To, jak často probíhají taková setkání, nebo kde jsou realizována, je velmi individuální. Vše se odvíjí od potřeb klienta. Služby, které projekt nabízí, se individuálně přizpůsobují každému klientovi doslova na míru. *„Podpora poskytnutá v terénu může být i jednorázová, či naopak může být poskytována dlouhodobě. V průběhu účasti klienta v projektu se přirozeně mohou jeho potřeby vyvíjet, a od toho se odvíjí také obsah spolupráce či frekvence jednotlivých setkání,“* potvrzuje Petra Husáková.

**Psychologické poradenství** se uskutečňuje ambulantně v prostorách Centra Anabell ve formě individuálního sezení psycholožky s klientem.

Klienti Centra Anabell se o tomto projektu mohou dozvědět z různých zdrojů. Některé zaujme psychologické poradenství na webu, dozví se o projektových službách z návštěvy ambulantní poradny, nebo díky kontaktu s peer-konzultantkou Anabell. O nabídce nových projektových služeb ho také může informovat pracovnice v sociálních službách, která ho při příchodu na recepci v Anabell seznamuje s aktuálně dostupnými službami.

Sociální pracovnice Petra Husáková také dodává, že součástí projektu je i cílená depistáž: *„Doposud jsme navštívili různé další organizace sociálních služeb, školy či školská zařízení, kde představujeme projektové služby a zejména novou možnost, že sociální pracovnice může přijít za potenciálním klientem kamkoli, kde se on cítí bezpečně, nebo kde je pro něj příjemnější konzultaci absolvovat, tedy například i do jiné organizace, do školy, ale i do parku, kavárny či*



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost

*domů.*“ Ačkoliv projekt není koncipován pro práci s celou rodinou, každý klient má právo na doprovod při konzultaci. Nezletilí klienti tedy občas přicházejí i v doprovodu rodičů.

Protože projekt již běží několik měsíců, je možné tvrdit, že postupuje velmi úspěšně. Centrum Anabell eviduje zájem především o psychologické poradenství. *„Zájem o podporu poskytovanou přímo v terénu či o poradenská setkání realizovaná v terénu je menší, avšak pokračujeme v depistáži a v navazování spolupráce založené na docházení sociálního pracovníka do jiných organizací či jiných zařízení, jako například na psychiatrickou kliniku,“* uzavírá Petra Husáková.

Autorka: Bc. Ivana Havelková

© Centrum Anabell, z. ú., červen 2018