



## Tisková zpráva Centra Anabell, z. ú. projekt Multidisciplinární spolupráce

**Centrum Anabell, které pomáhá lidem s poruchami příjmu potravy a jejich blízkým, zahájilo 1. 9. 2016 projekt Multidisciplinární spolupráce, který bude dne 31. 8. 2018 ukončen.** Předmětem projektu byla realizace aktivit, vedoucích ke sladění spolupráce sociálních pracovníků s pracovníky zdravotnického sektoru a veřejné správy; ti všichni se setkávali u diskuzních stolů. Kromě toho byly sestaveny tři multidisciplinární týmy složené z odborníků pomáhajících lidem s mentální anorexií nebo bulimií. Jednotlivé týmy se setkávaly v Kontaktních centrech Anabell v Brně, Praze a v Ostravě. Projekt na závěr zakončila celodenní Mezioborová konference.

*„Celý projekt se dotýká oblastí spojených s pomocí osobám s poruchami příjmu potravy tak, aby jim byla pomoc dostupná, udržitelná, provázaná a vysoce kvalitní,“* **objasňuje** **evaluátorka projektu, PhDr. Mgr. Lenka Procházková, Ph.D. ve své Závěrečné evaluační zprávě.**

**Níže se dočtete, jaké jsou výsledky tohoto dvouletého projektu, a zda se podařilo naplnit jeho cíle.**

**Prvním cílem projektu** bylo vyhodnotit v praxi činnost multidisciplinárních týmů Anabell. Podařilo se vytvořit tři týmy, kdy každý byl složen ze sociálního pracovníka, nutričního specialisty, psychologa, psychiatra/psychoterapeuta a gastroenterologa/internisty. Členové multidisciplinárních týmů uvedli, že za hlavní přínos takové spolupráce považují možnost konzultovat případy svých klientů i klientů jiných odborníků v bezpečném prostředí a rovněž tak získat náhled do jiného oboru, což pomáhá pracovat s klientem a vnímat jeho specifické potřeby z různých úhlů pohledu. *„Efektivitu multidisciplinárních týmů spatřujeme především v komplexnosti mezioborové spolupráce při práci s klienty s poruchami příjmu potravy,“* uvádí Lenka Procházková.

Zrealizovat mezioborové diskuzní stoly byl **další cíl projektu**. Byla vytvořena PowerPointová prezentace, která měla přednést konkrétní styčné plochy zapojených resortů a vyvolat diskusi o tom, jak potřebnou spolupráci zefektivnit a zjednodušit. Do diskuzních stolů se zapojilo celkem 143 účastníků, z toho bylo 30 pracovníků veřejné správy.

**Třetím neméně důležitým cílem** bylo vytvoření návrhu základní sítě mezioborových odborníků. Vytvořený seznam kontaktů je v elektronické verzi umístěn na webu Anabell: [http://knihovna.anabell.cz/components/com\\_jshopping/files/demo\\_products/Kontaktnik\\_2018.pdf](http://knihovna.anabell.cz/components/com_jshopping/files/demo_products/Kontaktnik_2018.pdf) a v tištěné podobě je k dispozici v jednotlivých pobočkách Anabell v Praze, Brně a v Ostravě.

*„18. 5. 2018 proběhla odborná konference pořádaná pod záštitou náměstka Jihomoravského kraje Mgr. Marka Šlapala s názvem MEZIOBOROVÁ SPOLUPRÁCE PŘI LÉČBĚ PORUCH PŘÍJMU POTRAVY. Konference byla vyústěním několikaletého úsilí Centra Anabell, z. ú., o mezioborový přístup při řešení životních a sociálně nepříznivých situací klientů s poruchami*



*příjmu potravy*, “ popisuje Lenka Procházková závěrečnou konferenci, která byla realizována v závěrečné etapě tohoto dvouletého projektu financovaného z OP Zaměstnanost z rozpočtu Evropského sociálního fondu a státního rozpočtu ČR. Během konference bylo také představeno a odsouhlaseno **Memorandum** o spolupráci zástupců resortu školství, zdravotnictví a sociálních služeb proti vlivu společnosti a informačních technologií na vznik a udržování poruchy příjmu potravy v rizikové věkové kategorii postižených osob (15 až 25 let). Memorandum prozatím podepsalo 48 osob. Jeho prostřednictvím chce Centrum Anabell získat politickou podporu od krajských samospráv, předmětných ministerstev a Poslanecké sněmovny k dalšímu řešení tématu poruch příjmu potravy na vládní úrovni. Inspirací je francouzská vláda, která od 1. října 2017 prosadila zákon, podle kterého mj. musí každý marketingový produkt, při jehož tvorbě bylo použito retušování fotografií, obsahovat informační text: *„Bude povinné viditelně doplnit fotografie vybrané ke komerčnímu použití o zmínku ‚retušovaná fotografie‘, pokud pro zobrazení modelky byl využit program na změnu vizáže za účelem zjemnění, či retušování její siluety.‘*“ (citace ze zákona).

Centru Anabell se podařilo naplnit očekávání, která byla stanovena před začátkem projektu a ve svém mezioborovém úsilí pokračuje dál. Od 1. září 2018 zahajuje totiž nový projekt, a to s názvem **Podpora mezioborové spolupráce v Anabell** z OP Zaměstnanost v rámci výzvy č. 71. Jeho obsahem je profesní podpora pro zaměstnance multidisciplinárních týmů v Anabell formou supervizí, stáží nebo odborných diskuzí. V rámci nového projektu Anabell plánuje zrealizovat i 8 případových konferencí.

Autorka: Bc. Ivana Havelková

© Centrum Anabell, z. ú., srpen 2018