



TISKOVÁ ZPRÁVA

Peer-konzultace v projektu Centra Anabell

Projekt Podaná ruka

23. 6. 2018

Centrum Anabell, které pomáhá lidem s poruchami příjmu potravy a jejich blízkým, nabízí nově i peer-konzultace. Řada klientů může mít pocit, že opravdu nikdo nedokáže pochopit jejich problémy. V tom je peer-konzultantství jedinečné. Peer-konzultanti jsou pracovníci s vlastní zkušeností s poruchou příjmu potravy. Jsou to lidé, kteří překonali problémy, s nimiž se klienti na Centrum Anabell obrací.

„Peer-konzultantství hodnotím jako skvělou příležitost pro klienty setkat se s někým s osobní zkušeností, s někým, kdo to dokázal, s někým, kdo naslouchá a nehodnotí, s někým, kdo chce pomoci a kdo představuje naději,“ **říká Mgr. Alžběta Klímová, vedoucí Kontaktního centra Anabell Praha.**

V květnu 2018 odstartoval projekt „Podaná ruka“

Již od roku 2016 mohou klienti využívat peer-konzultace v rámci projektu Anabell_Online. Cílovou skupinou jsou klienti mj. i ze Středočeského kraje. Projekt Anabell_Online bude ukončen v červnu roku 2019 a namísto něj bude v Kontaktním centru Anabell pokračovat v rámci OP Zaměstnanost nový projekt **Podaná ruka**. Ten odstartoval v květnu tohoto roku, a je určen pro klienty s poruchami příjmu potravy z Prahy, kteří jsou starší patnácti let.

Obsahem projektu jsou aktivity ke zvýšení uplatnitelnosti osob s duševním onemocněním ve společnosti a na trhu práce. Projekt bude realizován 36 měsíců, a celkem bude podpořeno 53 účastníků a 190 zapojených osob.

Jak je projekt Podaná ruka koncipován? Úvodního setkání s klientem se vždy účastní nejen peer-konzultant, ale i sociální pracovník. Každé 3. až 5. setkání se opět uskuteční za přítomnosti sociálního pracovníka, ostatní probíhají pouze mezi peer-konzultantem a klientem. „Skvěle se tak prolíná odborná a peer-konzultantská podpora. Peer-konzultantství je klienty vyhledáváno pro možnost sdílení, pro naději, že z poruch příjmu potravy může vést cesta ke spokojenému životu,“ popisuje koncept projektu Mgr. Alžběta Klímová. V naprosté většině klienti kontaktují peer-konzultanty sami. Projekt „Podaná ruka“ je postavený na osobním setkávání, dochází však také k on-line komunikaci, a to v rámci aktivní depistáže a vyhledávání kontaktů nebo například i pravidelným chatem Anabell.

Projekt „Podaná ruka“ je přínosem pro obě strany. Pro klienty i peer-konzultanty.



„Sama dobře vím, že pomoc od člověka, který si stejným problémem prošel a dokázal se vyléčit, je mocná a opravdová. Proto je pocit, že mohu být tím, kdo podpoří a motivuje, pro mě povznášející a velmi obohacující. Především ale otevírá mé srdce způsobem, který je jedinečný. Je krásné sledovat pokroky klientů a vědět, že jsem součástí velkého projektu, který vytváří dobro,“ **popisuje Kristýna Němcová, peer-konzultantka Kontaktního centra Anabell Praha přínos její pomoci ostatním pro ni samotnou.**

Také Tereza Vostrá, peer-konzultantka Kontaktního centra Anabell Praha, mluví o tom, že pomoc lidem s poruchami příjmu potravy pro ni má velký smysl: „Ačkoliv je práce často psychicky náročná, přináší mi dobrý pocit z toho, že dělám něco smysluplného, že jsem užitečná a mohu pomáhat lidem, kteří se potýkají s něčím, s čím jsem sama dříve bojovala. Díky této práci se také stále učím jednat s lidmi, kteří mají různé potřeby, a také pracovat v kolektivu.“

Alžběta Šnoblová, poslední ze tří peer-konzultantek projektu by se ráda v budoucnu věnovala profesi, ve které bude pomáhat lidem. Proto je vděčná za praxi a každé školení, díky kterému může rozvíjet své znalosti a dovednosti. „Znovu si uvědomuji, že nejsem jediná, kdo si něčím takovým prošel (prochází) a vnímám, že můj boj s poruchou příjmu potravy nebyl žádným zbytečným trápením. Zkušenosti s nemocí mohou být velmi cenné nejen pro mne, ale i pro druhé,“ říká Alžběta Šnoblová. Na závěr dodává, že si díky této práci také vlastně veřejně přiznala svou zkušenost s poruchou příjmu potravy, k čemuž předtím nikdy zcela „oficiálně“ nedošlo, a je velmi ráda, že se tomu tak stalo.

Autorka: Bc. Ivana Havelková

© Centrum Anabell, z. ú., červen 2018