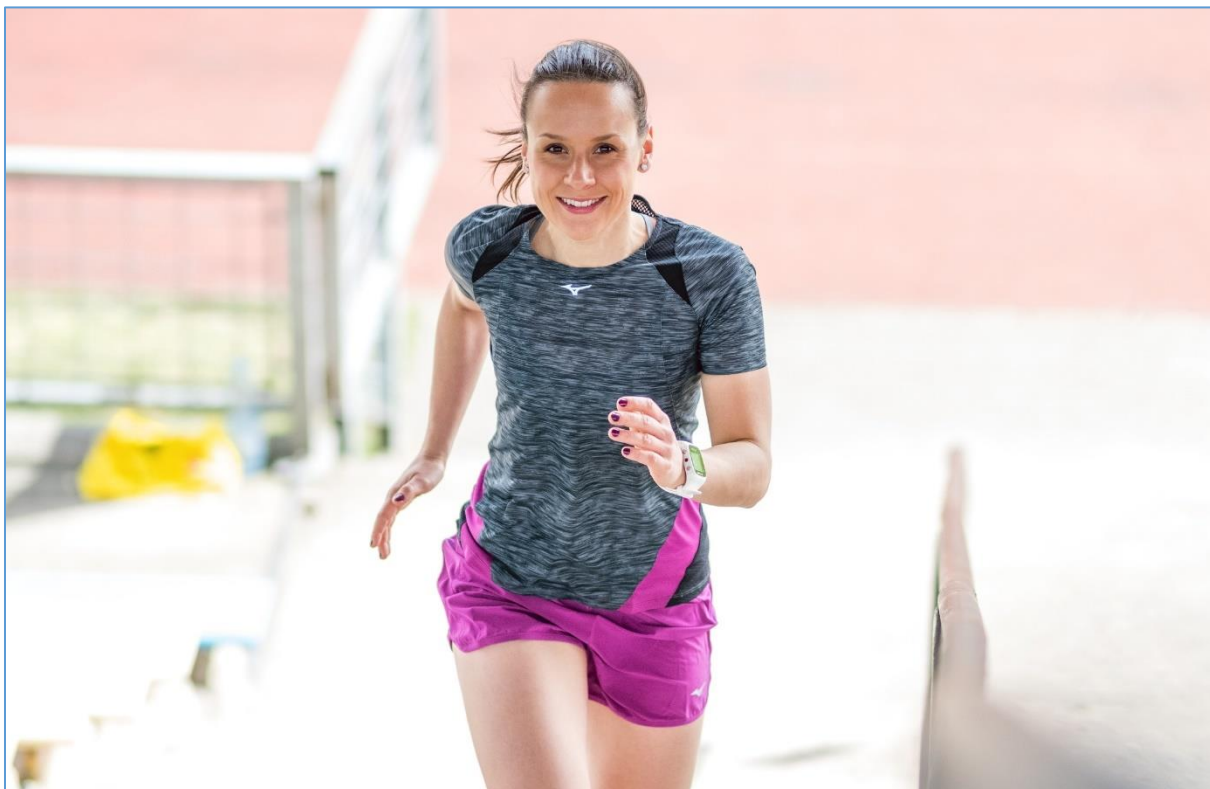


## Tisková zpráva

### **Eva Podroužek Fryšarová se stala vedle herečky Vlastiny Svátkové další Patronkou Anabell, ráda by podpořila ostatní, aby sportovali pro radost**

**Centrum Anabell má svoji další Patronku. Stala se jí novinářka a nadšená běžkyně Eva Podroužek Fryšarová, která s Centrem Anabell spolupracuje již řadu let.**



*„Paní Eva je s námi v kontaktu asi 10 let, a za tu dobu pro Anabell získala minimálně 500 000,00 Kč. Naučila nás přemýšlet o spojení zdravého či nezdravého sportování s tématem poruch příjmu potravy, a vymyslela mj. slogan "Hlad není můj kamarád, lepší zdravě sportovat". Je také autorkou projektu Běhám pro Anabell, který právě v letošním roce plánujeme povýšit na další level jeho fungování a propagace. Mám za to, že její úsilí, se kterým pro pomoc lidem s poruchami příjmu potravy doslova "dýchá", si zaslouží daleko více než patronství. I přesto jsem ale moc ráda, že takovou čestnou pozici můžeme nabídnout, a těším se na další nápady, které společně vymyslíme," říká PhDr. Ing. Jana Sladká, ředitelka a zakladatelka Centra Anabell.*

**Evu Podroužek Fryšarovou** spojila s Centrem Anabell vlastní zkušenost s poruchami příjmu potravy.

*„Zároveň jsem se na své cestě setkala se spoustou úžasných dívek a žen s bohužel podobnými problémy. Připadá mi to už trochu jako takový nešťastný trend doby. Jenže na druhé straně stojí stále to, že se o tom moc nemluví, nemocní se za svůj problém stydí, a společností je*

*problematika bagatelizována. A já právě moc fandím Anabell za to, co dělají,*“ upřesnila Eva svoji motivaci pro spolupráci s Anabell.

Eva Podroužek Fryšarová již v minulosti ve spolupráci s Anabell realizovala **Anabell Beach Tour**. Jednalo se o sérii charitativních beachvolejbalových turnajů. Tento projekt poukazoval zejména na to, že správné stravování je pro fungování našeho těla, a podávání kvalitních sportovních výkonů, velmi důležité. A také na myšlenku, že je rozhodně lepší zdravě se stravovat a přitom přiměřeně sportovat, než se trápit hladu. Tak se můžeme udržet v dobré psychické i fyzické kondici.

A v podobném duchu se bude ubírat další spolupráce Evy Podroužek Fryšarové s Centrem Anabell. Eva bude jako Patronka společně s Anabell upozorňovat na zdravé sportování.

*„Nemocní poruchami příjmu potravy mají sport často spojený s něčím negativním. Například sportují přespříliš, aby co nejvíc zhubli, dají si něco „zakázaného“, třeba kousek čokolády, a pak „musí“ jít sportovat, aby ho spálili a tak podobně. My chceme ukázat, že sportovat se dá i pro radost, pro dobrý pocit, pro endorfiny, samozřejmě pro dlouhodobé zdraví, nebo pro poznávání nových kamarádů a navazování kontaktů. Nemusíme se hned honit za velkými výkony ani to přehánět s četností. Zkrátka zdravé, tedy přiměřené sportování,*“ vysvětluje zapálená sportovkyně.

Centrum Anabell si společně s Evou klade za cíl nadchnout lidi k tomu, aby své naběhané kilometry každý měsíc proměňovali ve finanční podporu Anabell. Jak již uvedla paní Jana Sladká, tento projekt nese název **Běhám pro Anabell**. Propagace tohoto projektu bude probíhat převážně skrze Evin běžecký blog ZaBěhu.cz.

Eva Podroužek Fryšarová tento nápad odstartovala v prosinci roku 2015. Cíl byl jasný. Za každý kilometr, který uběhne, věnuje Anabell tři koruny. Za necelé tři roky již naběhala pro Anabell 5 600 kilometrů, a poslala na účet organizace téměř 20 tisíc korun.

Eva motivuje ostatní, aby se připojili. Každý si sám může určit libovolnou částku, kterou věnuje Anabell za jeden uběhnutý kilometr.

*„Za tuto podporu chceme nabídnout atraktivní dárky, a postupně vytvořit podobně naladěnou komunitu. A také občas dělat různá charitativní proběhnutí,*“ popisuje budoucí plány Eva Podroužek Fryšarová.

*„Anabell jsem podpořila také loni svou sólo výpravou po stezce Ondra – Nisa,*“ vzpomíná. V červnu loňského roku se vydala po dálkové cyklotrase Ondra – Nisa. Ta vedla od pramene řeky Nisy kousek za Libercem, až k Baltskému moři. Celkem najela téměř 770 kilometrů, a svým výsledkem opět finančně přispěla Centru Anabell.

K vidění bude Eva Podroužek Fryšarová také při běžeckém závodě **Vokolopriglu**, který se uskuteční **13. října 2018**.

Vzhledem k tomu, jak nadšeně již Eva pomáhala Centru Anabell v předchozích letech, bude další spolupráce s ní radostí. Můžeme předpokládat, že se jim společně podaří dosáhnout mnohého.

Autorka: Bc. Ivana Havelková, Centrum Anabell, z. ú., srpen 2018