

Tisková zpráva – Centrum Anabell a tábory TAPAZA 2017

Září 2017

Centrum Anabell

Kontaktní centrum Anabell Ostrava

V srpnu 2017 Centrum Anabell pořádalo ve spolupráci s agenturou TAPAZA na jimi organizovaných táborech v Kunčicích pod Ondřejníkem interaktivní a zábavnou formou realizované workshopy s tematikou vnímání sebe sama, zdravého a bezpečného stravování, rizika diet a prevence poruch příjmu potravy. Projekt s názvem „**Zdravé a bezpečné stravování s Anabell**“ byl podpořen z dotace Krajského úřadu Moravskoslezského kraje z programu Naplňování Koncepce podpory mládeže na krajské úrovni v Moravskoslezském kraji v roce 2017.



Tři workshopů se zúčastnilo celkem 51 dětí v termínech 8. 8. 2017 a 17. 8. 2017. Lektorkami workshopů byly sociální pracovnice Centra Anabell Kateřina Sloviaková, DiS. a peer-konzultantka Centra Anabell Vladimíra Osadníková. Obsahem připraveného programu byly 4 aktivity zaměřené na zkreslené vnímání vzhledu díky médiím a sociálním sítím, rozvíjení zdravého sebevědomí, na nebezpečí diet a rozbor alternativních stravovacích stylů i na společné hledání možností, jak pomoci lidem ohroženým anorexií nebo bulimií. Spolupráce s agenturou Tapaza byla stavěna především na komunikaci s hlavním vedoucím tábora panem Michalem Chmelařem, dále s vedoucím tábora panem Petrem Kohoutem a s táborovými vizážistkami a fotografkou.

V průběhu práce s dětmi několik dívek sdílelo svou osobní zkušenost s dietami a poruchami příjmu potravy (jedna dívka s anorexií a jedna s bulimií). Děti hojně diskutovaly a zajímaly se o problematiku zdravého životního stylu, velmi je zaujala práce s Photoshopem a možnost na vlastní oči vidět úpravy fotografií modelek. Nejvíce času bylo věnováno čtvrté aktivitě zaměřené na nebezpečí poruch příjmu potravy a pomoci lidem takto nemocným, kdy dívky tvořily skupinové archy pomoci.

Program je realizován v rámci projektu Centra Anabell, z. ú. „Zdravé a bezpečné stravování s Anabell“, podpořeného z dotace Krajského úřadu Moravskoslezského kraje z programu Naplňování Koncepce podpory mládeže na krajské úrovni v Moravskoslezském kraji v roce 2017.