

Brno, 11. prosince 2016

NOVOU TVÁŘÍ CENTRA ANABELL JE VLASTINA SVÁTKOVÁ

Centrum Anabell vítá ve svém týmu Vlastinu Svátkovou.

S Novým rokem se stává mediální tvář organizace herečka s osobní zkušeností s poruchou příjmu potravy. O té otevřeně hovořila v září 2016 v pořadu České televize 13. komnata.

Fotografie: Petr Weigl

Autorka: Michala Jendruchová



Centrum Anabell představilo novou mediální tvář. Tou se od 1. ledna 2017 stává herečka Vlastina Svátková, která má s poruchou příjmu potravy vlastní zkušenost. „S ředitelkou Anabell Janou Sladkou se známe již dlouho. Oslovila jsem ji asi před deseti lety, kdy jsem sama jako vyléčená chtěla pomáhat. Tehdy jsem však byla na začátku a neměla jsem dostatek zkušeností. Když v září 2016 Česká televize odvysílala moji 13. komnatu, figurovala v ní Jana jako můj patron, rádce a odborník. A tak když mě nyní oslovila, neváhala jsem. Tajně jsem si to přála a věřím, že díky vlastní zkušenosti s touto nemocí i s nadějí na vyléčení, bych mohla někomu pomoci,“ říká Vlastina Svátková.

„Je to pro nás očekávání nových obzorů, protože Vlastina je jednou z mála mediálně známých žen, které se nebály veřejně pohovořit o své osobní zkušenosti s poruchou příjmu potravy. Věřím, že se nám společně podaří toto téma natolik prosadit, že všichni začneme přemýšlet o míře všudypřítomného diktátu dokonalosti a krásy. O síle slova, jež může zejména ženám ve vztahu ke společnosti prosazovaným mírám a tvarům, a s důsledkem především na jejich sebevědomí a sebedůvěru, velmi uškodit,“ říká Jana Sladká s tím, že posláním Vlastiny Svátkové bude napomáhat Centru Anabell v prosazování jeho myšlenky o prevenci poruch příjmu potravy a o odborné pomoci takto nemocným a jejich blízkým.

Vlastina se své nové role ujala zodpovědně a okamžitě se pustila do práce. „Vymyslela jsem projekt, do kterého se s celým týmem pustíme hned po Novém roce. Jsem k dispozici, kdykoliv mě Anabell bude potřebovat. Nabídka přišla v pravý čas. Jsem těhotná, čekám třetího syna. Jak ve mně roste moje dítě, roste ve mně naděje, že můžeme ještě změnit svět k lepšímu, můžeme bojovat proti tlaku médií, proti tlaku na dokonalost, která nejde nikdy naplnit, proti extrémnímu retušování, zeštíhlování a podobným iluzím krásy, které ovlivňují a stresují ženy a dívky všude na světě,“ říká Vlastina Svátková a dodává: „Neznám v Čechách a na Slovensku jinou organizaci a nadaci, která by se v takové míře věnovala právě poruchám příjmu potravy. Tahle nemoc je velmi rozšířená, dotýká se mladších a mladších dívek, ale vlastně se o ní neví mnoho, neví se úplně přesně, proč se objeví a jak se jí zbavit. Nemoc duše se léčí velmi složitě a dlouhodobě. Je jednoduché říct: „Musíš se mít ráda!!!“, ale není tak zdaleka jednoduché se to naučit a přijmout,“ dodává Vlastina Svátková.