

Brno, 29. června 2015

*Podpořeno grantem z Norska*  
*Supported by grant from Norway*



## Norské fondy pomohou Centru Anabell v šíření osvěty poruch příjmu potravy

Centrum Anabell získalo finanční podporu z Norských fondů na projekt Víím, proč jím?/Víím, proč jím!, díky němuž se může podstatně širší měrou zaměřit na prevenci poruch příjmu potravy jako jsou mentální anorexie, mentální bulimie nebo záchvatovité přejídání. V rámci projektu Víím, proč jím?/Víím, proč jím! budou realizovány hned tři kroky. Na sociálních sítích se uskuteční videokampaň zahrnující pět videospotů. Pracovníci Centra Anabell se vydají na přednáškové turné Jídlo jako první pomoc, kdy se k třem tisícům žáků či studentů dostane 150 přednášek na téma poruch příjmu potravy. Zároveň vznikne webová stránka Knihovna Anabell zahrnující také reedici publikace Atlas porcí.

*„Získání dotace z Norských fondů si velice vážíme. O poruchám příjmu potravy se stále nehovoří tolik, jak bychom si představovali a zejména tak, jak by bylo potřeba. Předmětem projektu je realizace destigmatizačních a preventivních aktivit spojených s problematikou psychiatrických onemocnění ve spektru tzv. poruch příjmu potravy a právě díky Norským fondům se budeme moci zase více pohnout kupředu v osvětové činnosti,“ říká PhDr. Ing. Jana Sladká, zakladatelka a ředitelka Centra Anabell. Z Norských fondů Anabell na projekt Víím, proč jím?/Víím, proč jím! získává celkem **731 088,00 Kč**, dalších **81 232,00 Kč** musí vynaložit z vlastních zdrojů. Projekt trvá od května 2015 do dubna příštího roku.*

**Cílem projektu je pomoci lidem s poruchami příjmu potravy k tomu, aby aktivně vyhledávali odbornou psychiatrickou a nutriční péči, což povede k další destigmatizaci poruch příjmu potravy, podpořit je v motivaci v léčbě setrvat a vrátit se tak zpět do civilního života.** Sekundárním záměrem je posílit prevenci v oblasti problematiky poruch příjmu potravy, a to různými, převážně interaktivními a moderními vzdělávacími a informačními formami.

Projektem Víím, proč jím?/Víím, proč jím! Anabell navazuje na své dlouhodobé strategické cíle v informovanosti široké veřejnosti o problematice rizik, léčby i prevence poruch příjmu potravy. V tomto ohledu tak kontinuálně naplňuje své poslání a cíle, uvedené ve Stanovách organizace.

**Videokampaň má prostřednictvím 5 videospotů** reagovat na postupný zcela automatický způsob komunikace dnešní společnosti prostřednictvím **sociálních sítí a internetu obecně**. Forma letáčků informací či jiné formy sdělování veřejnosti nejsou tak aktuální, ani účinné. Pro výskyt poruch příjmu potravy je nejvíce ohroženou skupinou právě ta, která nejčastěji vyhledává informace na internetu (teenageři). Video, která díky dotaci z Norských fondů zajistíme po stránce natáčení, střihu i zvukovýroby, rozpracovávají následující témata: (1) Poruchy příjmu potravy – jíst či nejíst?, (2) Poruchy příjmu potravy – sám/sama nebo k lékaři?, (3) Poruchy příjmu potravy – fakt psychiatrie?, (4) Poruchy příjmu potravy – kdo mi pomůže? a (5) Poruchy příjmu potravy – navždy zdravý/á?

Pro informování a destigmatizaci/prevenici poruch příjmu potravy na ZŠ a SŠ v Jihomoravském, Moravskoslezském kraji a v hl. města Praha, včetně kraje Středočeského, byla zvolena forma **přednášky (workshopu)**. Přednáška v délce 90 minut je standardním modelem, jak žáky a studenty zaujmout, nenudit, přinést něco poutavého a interaktivního a informovat tak, aby byli případně schopni poskytnout pomoc někomu, kdo by odbornou psychiatrickou či jinak odbornou pomoc v souvislosti s poruchami příjmu potravy potřeboval.

**Webová stránka Knihovna Anabell** sjednotí doposud vydané materiály Centra Anabell na jednom místě. Toto řešení se ukazuje jako vhodná nabídka cílové skupině při hledání informací o možnostech pomoci a podpory. Jednotné místo přispěje taktéž k destigmatizaci tématu onemocnění poruchou příjmu potravy, jelikož přiblíží tuto psychiatrické onemocnění lidskou formou, snadno dostupnou, srozumitelnou a čitelnou. Stránka bude doplněna o příběhy pacientů a o kontakty na odbornou pomoc.

Ročně Anabell ve svých Kontaktních centrech poskytne **v průměru 5 000 intervencí** (individuální poradenství, terapie, internetové poradenství, telefonický krizový hovor ...) s klienty s poruchami příjmu potravy, případně s jejich blízkými. Na poli preventivních a vzdělávacích aktivit v oblasti poruch příjmu potravy bylo v uplynulých dvou letech realizováno více než dvě stovky vzdělávacích akcí či dnů v oblasti primární prevence pro žáky a studenty.

Už v rámci projektů financovaných v OP Vzdělávání pro konkurenceschopnost Anabell natočilo a vyrobilo několik videodokumentů k problematice poruch příjmu potravy – například dokument Duše, tělo, nenávisť nebo dokumenty pro žáky 3. a 7. tříd v rámci vzdělávacího projektu Škola tajemství pohybu a krásy.

**Projekt Víím, proč jím?/Vím, proč jím!, číslo a název grantu: CZ.11/MGS/025 v rámci Programu CZ11, Iniciativy v oblasti veřejného zdraví, MALÁ GRANTOVÁ SCHÉMATA, je financován z EHP a Norských fondů 2009-2014.**