

Centrum Anabell v rámci projektu Nutriční akademie vytvořilo vzdělávací webináře

Centrum Anabell, jediná nestátní nezisková organizace v Česku věnující se komplexně poruchám příjmu potravy, vytvořilo v rámci projektu Nutriční akademie čtyři vzdělávací webináře.

Projekt Nutriční akademie, který je realizován s finanční podporou Evropského sociálního fondu a státního rozpočtu České republiky, začal vloni v květnu a skončí na konci letošního června. Cílem Nutriční akademie je vzdělat zdravotnické pracovníky, především zdravotní sestry a nutriční specialisty, Pardubického kraje v problematice poruch příjmu potravy, výživy a nutričních zásad.

Projekt se skládá ze dvou na sobě nezávislých vzdělávacích programů. „Byly již zorganizovány čtyři vzdělávací semináře, které spadají pod první vzdělávací program S1-S4, a nově nyní byly dokončeny i čtyři webináře, jež jsou zahrnuty do druhého vzdělávacího programu W1-W4. Jde, jak už z názvu vyplývá, o čtyři výukové videoprezentace, na které se celkem patnáct pilotních účastníků projektu podívá přes internet. Výhodou takového vzdělávání je, že tak odpadají časové ztráty a finanční náklady účastníků,“ sdělila garantka projektu a ředitelka Centra Anabell Jana Sladká Ševčíková. Aby vzdělávání bylo co nejkomplexnější, mají účastníci kromě webinářů k dispozici ještě dvě individuální konzultace vedené přes telefon, e-mail, Skype nebo formou osobní návštěvy.

Webinář je vždy rozdělen na tři části, každá trvá čtyřicet pět minut. Dohromady tedy účastníci uvidí dvanáct videí o celkové délce devíti hodin. Součástí jednotlivých webinářů není jen výklad odborníků, ale videa obsahují i testovací a opakovací otázky.

První webinář se zaměřuje na aktuální doporučení k problematice základních živin (cukry, bílkoviny, tuky, vitaminy, minerální látky, jejich doporučený příjem a obsah v potravinách). „Důležité je představení potravinové pyramidy Ministerstva zdravotnictví České republiky z roku 2005, která slouží k lepší orientaci na poli správné výživy. První patro pyramidy tvoří obiloviny, pekařské výrobky a těstoviny. Druhé patro ovoce a zelenina, třetí patro maso, luštěniny, mléko, mléčné výrobky, ořechy a vejce. Nakonec na vrcholu je cukr, sůl a tuky. Nejlepší je jíst pětkrát denně a použít potraviny ze všech pater pyramid,“ uvedla lektorka webináře Veronika Březková.

Zdravotničtí pracovníci se z webinářů nedozví ale jen správnou skladbu jídla. Další dva webináře se totiž zaměřují na fyziologii trávení, zjišťování výživového stavu člověka a výživu člověka, dále na psychologii výživy a sociální aspekty stravování. „Poslední webinář se pak věnuje patologii ve výživovém chování, tedy poruchám příjmu potravy a obezitě. Zmíním také alternativní směry stravování, jako jsou vegetariánství, veganství a suplementace,“ prozradila lektorka tohoto webináře nutriční specialista Magdalena Kuzníková.

Tisková zpráva Centra Anabell, 31. 3.2014

Kontakt:

PhDr. Ing. Jana Sladká Ševčíková, ředitelka Centra Anabell, garantka projektu

Centrum Anabell

Milady Horákové 50, 602 00 Brno

Tel.: 542 214 014

E-mail: posta@anabell.cz



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ