



Závěrečná zpráva o činnosti Občanského sdružení Anabell v roce 2004

Zpracovala: Ing. Jana Sladká Ševčíková, předsedkyně OS Anabell
leden 2005

O b s a h :

- 1. Identifikační údaje o organizaci**
- 2. Náplň činnosti organizace**
- 3. Hodnocení činnosti OS Anabell v roce 2004**
- 4. Členové sdružení**
- 5. Pracovní tým OS Anabell**
- 6. Profily našich nejbližších spolupracovníků**
- 7. Finanční dary a dotace**
- 8. Závěr a výhled do budoucna**

1. Identifikační údaje o organizaci

Název organizace	Občanské sdružení Anabell – pro nemocné anorexií a bulimii	
Organizační forma	Občanské sdružení	
IČ: 266 06 518	DIČ:	
Adresa:		
Obec: Brno	Kód obce: 010006	PSC : 602 00
Část obce: Brno-město	Okres: Brno-město	Kraj: jihomoravský
Ulice: Bratislavská	Č. p.: 2	č. o.: 183
Telefon/Fax: 5 4221 4014, 602 766 542	E-mail: jana.sladka@anabell.cz	Internet - http://www.anabell.cz
Číslo a datum registrace:	7.10.2002, č.j. VS/1 – 1/51 361/02-R u Ministerstva vnitra České republiky	
Číslo účtu: 1478982001/2400 Odkaz: http://www.ebanka.cz/index_FF_1.htm	u peněžního ústavu e-Banka, pobočka Brno	
Statutární orgán (statutární zástupci organizace):	Statutárním orgánem sdružení Anabell je dle Stanov předsedkyně Ing. Jana Sladká Ševčíková. Ostatními zástupci sdružení jsou místopředsedkyně a tajemnice.	

I.	Jméno, titul, funkce:	Ing. Jana Sladká Ševčíková, předsedkyně
	Kontaktní adresa:	Brno, Bratislavská 2, 602 00
	Telefon/e-mail:	5 4221 4014, 602 766 542, jana.sladka@anabell.cz
II.	Jméno, titul, funkce:	Věra Landsfeldová, místopředsedkyně
	Kontaktní adresa:	Praha, Jakobiho 330, 109 00
	Telefon/e-mail:	606 612 264, vera.landsfeldova@anabell.cz
III.	Jméno, titul, funkce:	Martina Benešová, tajemnice
	Kontaktní adresa:	Brno, Březová 64, 637 00
	Telefon/e-mail:	604 137 794, martina.benesova@anabell.cz

2. Náplň činnosti organizace

Občanské sdružení Anabell se věnuje osvětové činnosti v rámci prevence poruch příjmu potravy (anorexie, bulimie, záchvatovité přejídání), dále poskytuje pomoc nemocným formou svépomocné skupiny i individuálního poradenství (výživové a psychologické, cílené na problematiku poruch příjmu potravy) a rovněž se věnuje pomoci rodičům a přátelům nemocných.

Poruchy příjmu potravy patří mezi nejčastější onemocnění mladých žen. Působí dlouhodobé obtíže nejen postiženým, ale i jejich rodinám, přátelům a zaměstnavatelům. Postupně narušují psychický, sociální a profesionální život nemocných. Nemocní s poruchami příjmu potravy představují velmi početnou a různorodou skupinu a jejich sledování potvrzuje i navzájem odlišné hypotézy etiologie nemoci. Jedná se o dlouhodobé onemocnění, jehož průměrná délka se pohybuje v rozmezí tří až deseti let. Souvislosti onemocnění nespádají jen do oblasti závažného poškozování zdraví (fyzické i psychické důsledky), ale dotýkají se velkou měrou i celých rodin a sociálního prostředí, v nichž nemocný/á žije. Postupně a plíživě se rozvrací osobní, sociální i profesionální život nemocných, a tedy i jejich okolí. Osobní život postižených je zničující, protože onemocnění propuká v mladším a v mladším dospělém věku, kdy lidé obvykle budují základy svého života, připravují se na splnění svých pracovních, rodinných a dalších snů. Anorexie nebo bulimie tedy může vážně ovlivnit sociální i finanční situaci mladého člověka. Je také spojena se sociálním stigmatem, které často vyplývá z mylných představ společnosti o těchto onemocněních. Toto stigma velmi často prohlubuje příznaky nemoci a nemocní se tak čím dál více straní okolního světa a stávají se samotářskými. Důsledek je jednoznačný – stále se zvětšující a pokračující sociální izolace, ztráta schopnosti pracovat, vzdělávat se, ztráta pracovních příležitostí a příjmů a tento narůstající průběh vede často k sebevražedným jednáním.

Základní pilíř naší práce spočívá na svépomocné komunikaci mezi jednotlivými členy Občanského sdružení, tedy nemocnými anorexií a bulimií. Tento záměr vychází z faktu, že bulimičky i anorektičky své problémy tají, bojí se veřejnosti, utíkají od problému, často i ve vlastní rodině a v blízkém okolí nemá dlouhou dobu nikdo povědomí o potížích, které jejich dceru, ženu, sestru ... trápí. Běžně se setkáváme se skutečností „*víte, jsem nemocná tři (pět, sedm, deset) let, ale vy jste první, komu o tom říkám*“. Vzájemnou podporou chceme docílit situace, v níž dívky bez traumatických prožitků mohou otevřeně hovořit

s kteroukoli stejně postiženou kamarádkou, členkou Občanského sdružení, přičemž zajišťujeme odborné vedení/monitorování svépomocné skupiny. Stejně tak důležitou část svého potenciálu, samozřejmě, věnujeme pomoci rodičům a blízkým postižených dívek.

3. Hodnocení činnosti OS Anabell v roce 2004

Již druhým rokem obýváme prostory naší stálé kanceláře v městě Brně na adrese Brno, Dům lékařských služeb, Bratislavská 2, 602 00, ve čtvrtém patře s výtahem. Rozloha kanceláří je 29 + 22 m² (základní kancelářské vybavení, sedací souprava, příslušenství na chodbě – WC, umyvadlo s teplou i studenou vodou + kuchyňka, ve vedlejší místnosti pak vstupní informační prostor, kulatý stůl, knihovna, stojan s literaturou k prodeji atd.). V roce 2004 se nám podařilo získat v sousedství na stejném patře další místnost o rozloze 33 m², v níž je nyní situováno zázemí s ledničkou, mikrovlnnou troubou, varnou konvicí a kuchyňkou. Dále je zde také prostor pro individuální poradenství a sociální vybavení – toalety, sprchový kout, umyvadlo.

Návštěvní doba v naší organizaci je od pondělí do pátku od 8,00 do 16,00 hod., každou neděli od 15,00 hod. probíhá dvouhodinová svépomocná skupina, jednou za dva měsíce pak svépomocná skupina pro rodiče a partnery či kamarády nemocných. Speciální poradenství (sociálně-psychologické, psychologické, výživové) je poskytováno dle domluvy i mimo návštěvní hodiny.

Občanské sdružení Anabell – pro nemocné anorexií a bulimií v roce 2004 nadále upevňovalo své pozice ve společnosti. Dokladem jsou nesčetné informace o aktivitách sdružení v médiích (časopisy, noviny, rozhlasové relace i televizní zpravodajská či publicistická vystoupení). Po celý rok (stejně jako v letech minulých) zůstalo OS Anabell pravděpodobně jedinou organizací svého druhu, která poskytuje postiženým některou z forem poruch příjmu potravy, tak širokospektrální služby. I v roce 2004 jsme poskytovali sociálně/zdravotně/poradenské služby, které byly výhradně zaměřeny na tyto skupiny obyvatel:

- a) nemocné mentální anorexií
- b) nemocné mentální bulimií
- c) nemocné záchvatovitým přejídáním
- d) rodiče, příbuzné, kamarády a partnery či manžele nemocných mentální anorexií, mentální bulimií nebo záchvatovitým přejídáním
- e) školy, výchovná zařízení, vzdělávací instituce

f) studenty středních a vysokých škol, kteří projeví zájem o informace z oblasti poruch příjmu potravy v souvislosti s přípravou na své budoucí povolání.

Z věkového hlediska byly služby poskytovány klientům všech věkových kategorií, nejvyšší procento nemocných se vyskytovalo ve věkovém pásmu 15 – 25 let. Výjimkou ovšem nebyli ani klientky a klienti nižších či vyšších věkových skupin.

Působnost organizace po celou dobu roku 2004 byla celonárodní, protože jak již bylo uvedeno výše, pravděpodobně zůstává i nadále (jako v předchozích letech) OS Anabell jedinou organizací svého druhu v České republice, která se věnuje problematice poruch příjmu potravy. V určitém slova smyslu lze říci, že je Anabell současně organizací s mezinárodním územním vymezením, protože se na nás obracejí i klientky a klienti ze Slovenska, případně občané České republiky, pracující a žijící v zahraničí.

Nejvýznamnější akcí roku 2004 byl ***Týden pro mentální anorexii a bulimii***. Tato kampaň proběhla v termínu od 17. do 21. května ve spolupráci se Zdravotním ústavem se sídlem v Brně,. Byla zapojena do Projektu „Brno – Zdravé město“ a její uskutečnění finančně podpořilo Ministerstvo zdravotnictví České republiky jako jeden z projektů podpory zdraví. Akce Týden pro mentální anorexii a bulimii si kladla za cíl přispět především ke zvýšení informovanosti veřejnosti o této problematice, zbořit tabu, která v souvislosti s těmito chorobami obecně panují a mnohdy brání nemocným, aby se ke svým potížím a obavám přiznali a vyhledali odbornou pomoc.

V rámci 1. ročníku akce Týden pro mentální anorexii a bulimii se uskutečnily tyto akce:

- Tisková konference 28.4.2004 v 10,30 hod. v budově ZÚ se sídlem v Brně
- Den otevřených dveří v OS Anabell dne 17.5.2004
- Den otevřených dveří v Poradně podpory zdraví ZÚ se sídlem v Brně dne 17.5.2004
- Krizová telefonní linka 602 766 542, na kterou bylo možno se anonymně obrátit se žádostí o radu a pomoc
- Výstava fotografií „Anorexie, bulimie – dvě hluboké propasti“ autora Lukáše Horkého v IBC Brno se slavnostním zahájením 17.5.2004, kterého se zúčastnili zástupci města Brna i Rady města Brna
- Přednáška pro širokou veřejnost 19.5.2004 v budově Magistrátu města Brna

V roce 2004 jsme se také účastnili těchto dalších významných prezentačních akcí:

7.4.2004	účast na „Fóru pro zdraví“ Magistrátu města Brna
30.9.2004	účast na konferenci „Rodina v systému prevence“, Brno, Pedagogicko-psychologická poradna
29.9.2004	účast na „Fóru pro zdraví“ Magistrátu města Brna v rámci akce „10. jubilejní Brněnské dny pro zdraví“
29.-31.10.2004	účast na veletrhu psychologických a psychoterapeutických služeb Psychoart Praha 2004
2. - 5.11.2004	účast na veletrhu MEFA a REHAPROTEX 2004, Brno

Občanské sdružení poskytovalo v roce 2004 tyto konkrétní služby:

Informativní a edukativní konzultace

- nově zřízená služba od 7.9.2004, každé úterý v době od 14,00 do 16,00 hod., bez objednání, zdarma
- základní informace o problematice poruch příjmu potravy, nabídka a doporučení dalšího postupu
- vede Mgr. Magdaléna Hodinová, psychologka sdružení

Psychologické a nutriční poradenství

- individuální konzultace, 60 minut, hrazené klientem
- vedou Mgr. Magdaléna Hodinová, Mgr. Dagmar Čechová

Naše poradny byly z důvodu nenalezení jiného řešení klientkami hrazeny v plné výši (250,- Kč/hod.). Takto specializované poradenství bylo a je zaměřené na vysvětlení nemoci, na metody a postupy léčby v odborných zařízeních, na posilování sebevědomí, na souvislosti nemoci a psychických procesů osobnosti klienta, na stravovací návyky z rodiny i z okolí, nastolení pocitu důvěry s empatie, včetně odkazů na odbornou literaturu, s důrazem na maximální zázemí v informacích a v kontaktech na specializované lékaře a terapeutů, event. jsme zprostředkovali a pomohli při zajištění hospitalizace.

Stálá kancelář OS Anabell

Návštěvní doba pracovní dny od 8,00 do 16,00 hod., adresa Brno, Dům lékařských služeb, Bratislavská 2, 602 00, 4. patro, tel. 5 4221 4014, 602 766 542, e-mail: posta@anabell.cz,

webové stránky www.anabell.cz. Mobilní telefon předsedkyně (602 766 542) je klientkám k dispozici 24 hodin denně (SMS podpora aj.).

Literatura

- k zapůjčení publikace s tematikou poruch příjmu potravy a další odborné a populárně naučné tituly z oblasti psychologie, psychiatrie, výživy (celkem cca 250 titulů)
- k prodeji publikace s tematikou poruch příjmu potravy, možnost objednání i prostřednictvím www.anabell.cz.
- v současné době je k dispozici 15 titulů s tematikou poruch příjmu potravy:
 - Arold, M. (2002): Zcela bez tíže – Miriam trpí anorexií. Praha, Nava.
 - Bröhmová, P. (1999): Jsem já ze všech nejkrásnější? Praha, Amulet.
 - Claude-Pierre, P. (1998): Tajná řeč a problémy poruch příjmu potravy. Praha, Pragma.
 - Cohn, J. (2003): Rozlučte se s bulimií. Brno, Era.
 - Cooper, P.J. (1995, 2004): Mentální bulimie a záchvatovité přejídání. Jak se uzdravit. Olomouc, Votobia.
 - Grohan, S. (2000): Body image. Psychologie nespokojenosti s vlastním tělem. Praha, Grada.
 - Kocourková, J. et al. (1997): Mentální anorexie a mentální bulimie v dětství a dospívání. Praha, Galén.
 - Krch, F. (2000): Bulimie - Jak bojovat s přejídáním. Praha, Grada.
 - Krch, F. (2002): Mentální anorexie. Praha, Portál.
 - Krch, F. a kol. (1999): Poruchy příjmu potravy. Praha, Grada.
 - Leibold, G. (1995): Mentální anorexie. Příčiny, průběh a nové léčebné metody. Praha, Svoboda.
 - Papežová, H. (2000): Anorexia nervosa. Praha, Psychiatrické centrum.
 - Papežová, H. (2003): Bulimia nervosa. Praha, Psychiatrické centrum.
 - Sladká Ševčíková, J. (2003): Z deníku bulimičky. Praha, Portál.
 - Vomastek, P. (2002): Z deníku anorektika. Praha, Tomáš Houška.

Korespondenční kurz

Základní seznámení s poruchami příjmu potravy, určen lidem s poruchou příjmu potravy, slouží k sebeorientaci a k iniciaci vyhledání odborné pomoci. Určen pro ty, kteří se nemohou

účastnit pravidelných akcí Anabell z toho důvodu, že se příliš stydí a bojí se vystoupit z anonymity anebo je pro ně město Brno příliš daleko. Korespondenční kurz nese název ***Můj život bez anorexie a bulimie – aneb 10 týdnů na cestě za zdravím.*** Naším cílem je pomoci nemocnému zorientovat se sám/sama v sobě, odhodlat se a vyhledat odbornou péči – psychologa a/nebo psychiatra a také pomoci najít způsoby, jak o svých potížích hovořit s blízkými osobami.

Webová stránka www.anabell.cz

- informace o poruchách příjmu potravy, rubriky Aktuality – nabídka služeb, Poradny a lékaři, Články (sekce Výživa, Poruchy příjmu potravy, Psychologie), Knihovna, Videotéka, Zajímavé odkazy, Stanovy sdružení, Kdo jsme my, Komu je sdružení určeno, Kontakty aj.
- od října 2002 zaznamenáno přes 34 500 přístupů

Svépomocné skupiny

- jednou týdně **svépomocná skupina pro nemocné poruchami příjmu potravy**
 - a) **Brno** – neděle od 15,00 do 17,00 hod., skupinu vede Mgr. Magdaléna Hodinová
 - b) **Praha** – středa od 19,00 do 21,00 hod., skupinu vedou Ondra Stískal a Ria Černá, supervize Mgr. Kulhánek Jan, FN Praha-Motol
 - c) **Ostrava** – čtvrtek od 17,00 do 19,00 hod., skupinu vede Mgr. Radka Mytyzková, supervize v jednání

+ jednou za dva měsíce **svépomocná skupina pro rodiče, partnery a přátele nemocných (Brno a Praha).**

Svépomocnou skupinu vedla do srpna 2004 sociální pracovnice/předsedkyně Anabell, od září pak psycholožka sdružení Mgr. Magdaléna Hodinová. Svépomocná skupina si klade za cíl především zprostředkování pocitu, že „nemocní nejsou ve své nemoci sami“, slouží jako podpurná cesta k vyléčení, dává možnost konfrontace s dalšími klienty a je nedílnou součástí komplexního léčebného procesu. Součástí skupiny je například nácvik „práce s jídlem“, nácvik teorie „Přijmi své tělo“, kognitivně behaviorální přístupy apod.

V roce 2004 jsme také předefinovali a v definitivní podobě vydali tzv.

Pravidla svépomocné skupiny:

- ❖ každý účastník svépomocné skupiny se chce léčit

© OS Anabell 2005

- ❖ každý účastník svépomocné skupiny je členem sdružení Anabell
- ❖ každý účastník svépomocné skupiny má právo se vyjádřit k projednávanému tématu skupiny
- ❖ účast na svépomocné skupině je otevřená a dobrovolná
- ❖ svépomocná skupina sdružení Anabell se schází jednou týdně a za účast se neplatí žádný poplatek
- ❖ každý účastník svépomocné skupiny si je vědom skutečnosti, že poruchy příjmu potravy jsou nemoci
- ❖ informace, sdělené na svépomocné skupině jsou důvěrné
- ❖ všichni účastníci si v průběhu skupiny tykají a oslovují se křestním jménem (vyjma odborníka, který se účastní skupiny)
- ❖ není dovoleno žádné slovní, emocionální ani fyzické napadání v průběhu skupiny
- ❖ svépomocná skupina nesupluje odbornou psychologickou ani psychiatrickou či jinou lékařskou péči

Přednášková činnost

- pro základní, střední, vysoké školy v souvislosti s preventivními programy a pro veřejnou správu. V roce 2004 jsme uskutečnili celkem 24 přednášek na základních, středních i vysokých školách, z toho 4 speciálně koncipované přednášky pro metodiky prevence základních škol.

Přehledy poskytovaných služeb v jednotlivých měsících:

LEDEN

Název služby	Počet	Poznámka
Individuální poradenství	27	
Svépomocná skupina	2	
Přednášky	3	
Půjčované literatury	9	225,- Kč
Počet nových členů	4	
Mediální prezentace	Sauna (TV Prima), Cosmopolitan, Rádio Petrov, regionální TV Fatem Brno	
Absolvované semináře	Časová osa rodiny (MUDr. Chvála, PhDr. Trapková)	

ÚNOR

Název služby	Počet	Poznámka
Individuální poradenství	37	
Svépomocná skupina	5	z toho 1 x rodiče
Přednášky	0	
Půjčovné literatury	29	755,- Kč
Počet nových členů	11	
Mediální prezentace	Český rozhlas Brno, časopis Rodina (SR), Rovnost	
Absolvované semináře	0	
Významné akce	10.2.2004 – účast předsedkyně na svépomocné skupině v Praze (první jednání o vzniku regionální pobočky OS Anabell v Praze) 26.2.2004 – Den otevřených dveří	

BŘEZEN

Název služby	Počet	Poznámka
Individuální poradenství	49	
Svépomocná skupina	4	
Přednášky	2	
Půjčovné literatury	9	225,- Kč
Počet nových členů	7	
Mediální prezentace	Rovnost	

DUBEN

Název služby	Počet	Poznámka
Individuální poradenství	48	
Svépomocná skupina	2	
Přednášky	4	
Půjčovné literatury	14	380,- Kč
Počet nových členů	6	
Mediální prezentace	Rovnost	
Absolvované semináře	Krizová intervence (PhDr. Běťák)	
Významné akce	7.4.2004 – účast na Fóru pro zdraví (IBC Brno) 16.-18.4.2004 – víkendový pobyt s programem kurzu Přijmi své tělo v Nedvědicích	

KVĚTEN

Název služby	Počet	Poznámka
Individuální poradenství	45	
Svépomocná skupina	5	z toho 1 x rodiče
Přednášky	3	
Půjčovné literatury	12	300,- Kč
Počet nových členů	5	
Mediální prezentace	Rádio Petrov, ČT Brno, rádio Krokodýl, ČTK, Český rozhlas	
Absolvované semináře	0	
Významné akce	17.-21.5.2004 – Týden pro mentální anorexii a bulimii s výstavou „Anorexie, bulimie – dvě hluboké propasti“	

ČERVEN

Název služby	Počet	Poznámka
Individuální poradenství	34	
Svépomocná skupina	3	
Přednášky	1	
Půjčovné literatury	14	385,- Kč
Počet nových členů	8	
Mediální prezentace	0	
Absolvované semináře	0	

ČERVENEC

Název služby	Počet	Poznámka
Individuální poradenství	8	
Svépomocná skupina	1	
Přednášky	0	
Půjčovné literatury	11	290,- Kč
Počet nových členů	5	
Mediální prezentace	0	
Absolvované semináře	0	

SRPEN

Název služby	Počet	Poznámka
Individuální poradenství	14	
Svépomocná skupina	2	z toho 1 x rodiče
Přednášky	0	
Půjčovné literatury	29	790,- Kč
Počet nových členů	1	
Mediální prezentace	regionální TV Brněnská jednička, Rovnost	
Absolvované semináře	0	
Významné akce	23.-27.8.2004 – týdenní pobyt s programem Přijmi své tělo na Brněnské přehradě	

ZÁŘÍ

Název služby	Počet	Poznámka
Individuální poradenství	12	
Úterní konzultace zdarma	3	
Svépomocná skupina	4	
Přednášky	1	
Půjčovné literatury	3	75,- Kč
Počet nových členů	1	
Mediální prezentace	ČR Olomouc, Osobní lékař	
Absolvované semináře	Rodina v systému prevence (Ped.-psych. poradna Brno)	
Významné akce	24.9.-3.10. - účast na akci Brněnské dny pro zdraví 29.9.2004 - prezentace sdružení na Fóru pro zdraví (IBC Brno) 30.9.2004 - přednáška „Poruchy příjmu potravy“, Magistrát města Brna	

ŘÍJEN

Název služby	Počet	Poznámka
Individuální poradenství	28	
Úterní konzultace zdarma	4	
Svépomocná skupina	5	
Přednášky	3	
Půjčovné literatury	25	680,- Kč

Počet nových členů	10	
Mediální prezentace	0	
Absolvované semináře	0	
Významné akce	1.10.2004 – Den otevřených dveří 3.10.2004 – MUDr. Hodinová (lékařka-neuroložka) přijala účast na svépomocné skupině 29.-31.10.2004 - prezentace sdružení na veletrhu Psychoart Praha 2004 od 7.10.2004 – vznik svépomocné skupiny – pobočky OS Anabell v Ostravě od 26.10.2004 – vznik svépomocné skupiny – pobočky OS Anabell v Praze	

LISTOPAD

Název služby	Počet	Poznámka
Individuální poradenství	22	
Úterní konzultace zdarma	5	
Svépomocná skupina	3	
Přednášky	2	
Půjčovní literatury	13	340,- Kč
Počet nových členů	9	
Mediální prezentace	v rámci veletrhu MEFA a REHAPROTEX 2004	
Absolvované semináře	11. – 13.11.2004 Konference o komunitní psychiatrii	
Významné akce	2. - 5.11.2004 – prezentace sdružení na veletrhu MEFA a REHAPROTEX 2004 v Brně – BVV	

PROSINEC

Název služby	Počet	Poznámka
Individuální poradenství	4	
Úterní konzultace zdarma	3	
Svépomocná skupina	4	z toho 1 x rodiče
Přednášky	5	
Půjčovní literatury	9	245,- Kč
Počet nových členů	11	
Mediální prezentace	0	
Významné akce	12.12.2004 – první velká společná porada zástupců všech poboček OS Anabell (Praha, Ostrava, Brno)	

Poskytované služby v roce 2004 v tabulce:

	Typ služby	Jednotka výkonu	Počet služeb v roce	Poznámka
	Kontaktní centrum	Kontakt (telefonicky, osobně, e-mail)	350	informace o činnosti a nabídce služeb OS Anabell
	Krizová pomoc	Kontakt (SMS podpora, telefonicky)	500	ústní či písemná SMS podpora pro zvládnutí stávající krize v souvislosti s jídlem
	Knihovna	Vypůjčení knihy	177	
	Prodejnička knih	Prodej knih	212	prodáno knih z celkem 22 titulů (obrat 29 380,- Kč)
	Poradny	Konzultace osobní	328	60minutové sezení s klientem
	Členská základna	Noví členové	78	
	Jiné	Svépomocná skupina (nemocní)	36	pravidelné dvouhodinové setkání jednou týdně
		Svépomocná skupina (rodiče)	4	pravidelné dvouhodinové setkání jednou za dva měsíce
		Přednášková činnost	24	v rámci území celé ČR
		Úterní konzultace zdarma	15	cca 2 zájemci/odpoledne (konzultaci)
		Korespondenční kurzy	34	nově přihlášení respondenti

4. Členové sdružení

K 31.12.2004 jsme evidovali 240 členů sdružení.

5. Pracovní tým OS Anabell

V průběhu roku 2004 vznikly dvě pobočky OS Anabell – *svépomocná skupina v Praze* (koordinátory této skupiny se stali Ria Černá a Ondra Stískal) a *svépomocná skupina v Ostravě* (koordinátorkou se stala Mgr. Radka Mytyzková). Výkonným orgánem sdružení

je Předsednictvo, zvolené Valnou hromadou, statutárním orgánem sdružení je předsedkyně Ing. Jana Sladká Ševčíková.

Externí spolupracovníci (nutricionisté, psychologové, sociální pracovníci, lékaři, zdravotní sestry, odborný technický personál /správa webové stránky a údržba PC/ a účetní) jsou vybíráni na základě ústního pohovoru s předsedkyní a po předložení úředních dokladů o kvalifikaci.

V průběhu roku 2004 se nám podařilo zajistit finanční prostředky z Úřadu práce v Olomouci pro zřízení absolventského místa psycholožky. Díky této dotaci od července 2004 disponuje sdružení Anabell vlastní psycholožkou Mgr. Magdalénou Hodinovou, která je k dispozici nemocným poruchami příjmu potravy zejména v oblasti odborného psychologického poradenství a pro vedení svépomocných skupin. V pozici dobrovolně pracujících OS Anabell „zaměstnávalo“ celkem pět pracovníků:

- vedoucí organizace, předsedkyni sdružení Ing. Janu Sladkou Ševčíkovou
- sekretářku sdružení Olgu Ševčíkovou
- koordinátory svépomocných skupin v Praze a v Ostravě – Riu Černou, Ondru Stískala a Mgr. Radku Mytyzkovou.

V roce 2004 jsme rovněž vypracovali systém pomoci z řad dobrovolníků-studentů, kteří v našem sdružení vykonávají své odborné praxe. Studenti/studentky se ve sdružení Anabell střídají po dvou osobách vždy na dva měsíce. Jejich pomoc je pro nás přínosem především v organizační a administrativní výpomoci.

Externími spolupracovníky OS Anabell v roce 2004 byli:

- ❖ Mgr. Nikola Chudobová, nutriční poradkyně, Dietologické centrum Brno
- ❖ Mgr. Dagmar Čechová, nutriční poradkyně, Dietologické centrum Brno
- ❖ Mgr. Lenka Mičová, nutriční poradkyně, na mateřské dovolené, Praha
- ❖ Mgr. Jan Kulhánek, psycholog FN Praha – Motol, supervizor pražské svépomocné skupiny
- ❖ MUDr. Eliška Bartlová, vedoucí lékařka Poradny podpory zdraví Zdravotního ústavu se sídlem v Brně
- ❖ MUDr. Zuzana Vančuríková, pediatr, soukromá praxe, Praha a Brno
- ❖ Blanka Humpolcová, zdravotní sestra, VZP, Brno

Občanské sdružení Anabell dále spolupracuje s tvůrcem webových stránek sdružení Alešem Balášem a s účetní PhDr. Milenou Galvasovou.

Všichni externí spolupracovníci i v současnosti dobrovolně pracující osoby jsou motivováni svými vlastními prožitky s nemocemi typu mentální poruchy příjmu potravy. Jedná se buď o přímou zkušenost, nebo o zkušenost v rodině či o zkušenost s nemocí u osoby blízké (přítečkyně, spolužačka, kamarádka apod.). Jsou to profesionálové.

7. Finanční dary a dotace

Pro rok 2004 mělo sdružení k dispozici tyto finanční prostředky:

1. dotace JMK – 54 600,- Kč
2. dotace Open Society – 50 000,- Kč
3. sponzorské dary – 25 000,- Kč

CELKEM: 129 600,- Kč

Další finanční položkou v oblasti příjmů byla dotace Úřadu práce v Olomouci k zajištění pracovního místa psychologky Mgr. Magdalény Hodinové. Tato dotace činila pro rok 2004 částku 65 341,- Kč.

Celkem tedy sdružení disponovalo částkou **194 941,- Kč**.

Náklady na činnost občanského sdružení, které převyšovaly příjmy, opět (jako v roce předchozím) dotovala předsedkyně sdružení z vlastních soukromých zdrojů.

8. Závěr a výhled do budoucna

Občanské sdružení Anabell má jasně stanovené cíle a vizi do budoucna. Naše aktivity a služby zaplnily v České republice dlouho očekávané místo, ale hlavně a především velmi

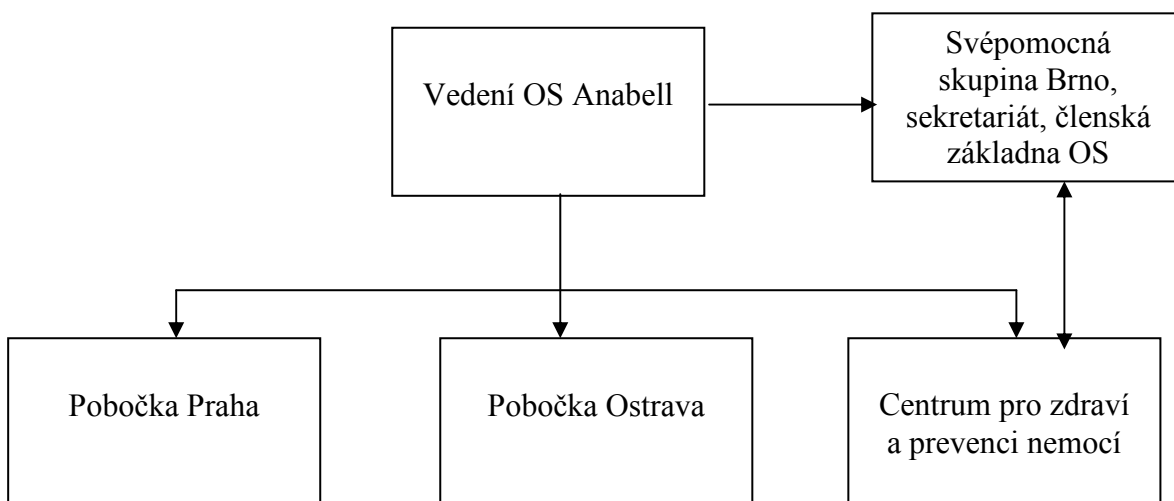
prázdné místo. Jsme si plně vědomi důvěry, kterou v nás vkládají naši klienti a členové a velmi si jí vážíme. V našich aktivitách, s nimiž jsme započali na podzim roku 2002, budeme samozřejmě pokračovat i nadále. Anabell si mezi svými úkoly do budoucna stanovuje edici občasníku k dalšímu potřebnému šíření povědomí o poruchách příjmu potravy. Tento občasník připravujeme distribuovat do lékáren, nemocnic, zdravotnických zařízení, psychologických a psychiatrických ambulancí, do škol, kulturních zařízení...., samozřejmě také všem členům sdružení. Rovněž připravujeme v budoucnosti vybudování regionálních poboček OS Anabell ve stěžejních krajích České republiky. Hlavní síly, což si jasně uvědomujeme, je ovšem potřeba nyní napnout do hledání cest k financování činnosti sdružení. Stávající stav, kdy veškeré náklady nad rámec poskytnutých dotací nesla ke své osobní tíži předsedkyně sdružení, je dlouhodobě nemožný a neudržitelný.

Své cíle pro další období jsme definovali následovně:

Krátkodobé cíle

1. reorganizace (v plánu od 1.4.2005)
2. setkání Valné hromady (20.5.2005) v rámci 2. Týdne pro mentální anorexii a bulimii
3. sestavení a odsouhlasení nových Stanov sdružení
4. sestavit nové vedení
5. naplňování poslání

Nová organizační struktura:



Dlouhodobé cíle

1. zabezpečit finanční krytí nezbytných nákladů
2. posílení výkonnosti stávajících regionálních poboček v Praze a v Ostravě
3. rozšiřování regionálních poboček v dalších městech ČR
4. trvalé posilování spolupráce s odbornou veřejností, aktivní účast na odborných sympoziích a konferencích
5. trvalé budování preventivních programů pro oblast PPP
6. vybudování Denního stacionáře pro léčbu PPP
7. vybudování kliniky-sanatoria pro léčbu PPP