



Závěrečná zpráva o činnosti Občanského sdružení Anabell v roce 2007



červen 2008

O b s a h

1. Identifikační údaje o organizaci

2. Úvodní slovo

3. Poslání a cíle organizace

4. Hodnocení činnosti organizace v roce 2007

(Kontaktní centrum Anabell Brno a realizace jeho projektů

Každý krok se počítá a Informační kampaň s edukačním seminářem,

Kontaktní centrum Anabell Ostrava

a Kontaktní centrum Anabell Praha)

5. Zpravodaj Anabell

6. Rada sdružení a Revizní komise

7. Členové sdružení

8. Pracovní tým O. s. Anabell

9. Finanční dary a dotace

10. Ekonomické údaje

11. Závěr a výhled do budoucna

1. Identifikační údaje o organizaci

Název organizace	Občanské sdružení Anabell – sociální poradenství pro nemocné anorexií a bulimií	
Organizační forma	občanské sdružení	
IČ: 266 06 518	DIČ: CZ 266 06 518	
Adresa: Dům lékařských služeb, Bratislavská 2, 602 00 Brno.		
Telefon/Fax: + 420 542 214 014	E-mail: posta@anabell.cz	Webové stránky: http://www.anabell.cz
Číslo a datum registrace:	7.10.2002 pod č.j. VS/1 – 1/51 361/02-R u MV ČR	
Číslo účtu:	42 000 833 47/6800 Volksbank CZ a.s. 42 000 833 55/6800 Volksbank CZ a.s.	
Veřejná sbírka:	216 37 2209/0300 Poštovní spořitelna	
Statutární orgán	Předsedkyně Rady sdružení PhDr. Ing. Jana Sladká Ševčíková.	
Členové Rady sdružení	PhDr. Mgr. Nikola Peřinová Jarmila Švédová Viera Jamrišková Martina Havlíková	
Členové Revizní komise	Blanka Humpolcová Ing. Libor Zedník Mgr. Andrea Malinková	
DMS	DMS ANABELL na číslo 87777	

2. Úvodní slovo

Když jsem před více než pěti lety Anabell zakládala, věděla jsem, že je mým cílem vznik organizace, která položí překážku jednomu tabu ve společnosti a přinese porozumění a naději těm, kteří je nejvíce potřebují. Věřím, že se to podařilo. A jsem velmi vděčná všem svým kolegům a kolegyním, spolupracovníkům i přátelům a své rodině za vše, co pro Anabell i pro mne samotnou udělali, jak trpělivě snášeli bolestné počátky vzniku neziskové organizace a v čem nás podporovali a nadále podporují.

Moc dobře vím, kolik je za tím vším práce. Pět let velké dřiny, období, kdy jsme pracovali zdarma, období, kdy jsme počítali každou korunu i období, kdy se dařilo; hodiny usilovných a nekonečných diskusí a hledání, jak, co, proč, pro koho a s kým chceme vlastně dělat. V jakém režimu a na základě jakých zákonů. A také vím (a užívám si to), že jsme stále ještě neskončili. Jsem ráda, že stojíme na pevných základech, máme z čeho vycházet a o co se opřít, ale stejně tak jsem ráda, že toho máme ještě mnoho před sebou. A tak Anabell přeji hodně výborných odborníků, nadšených pracovníků a zaměstnanců, hodně expertů ochotných ke spolupráci, hodně vstřícných donorů a přispěvatelů, a především hodně úspěchů v sociální, terapeutické i zdravotní oblasti. A našim klientům a klientkám, aby nás pokud možno potřebovali co nejméně, nejlépe vůbec a ve svém důsledku, aby se třeba Anabell mohlo někdy v budoucnu – paradoxně – transformovat na úplně jinou oblast své činnosti. Aby nebylo potřeba hledat možnosti a podporu pro nemocné poruchami příjmu potravy, protože se nám všem podaří být sebevědomějšími, jistějšími, naučíme se problémy neřešit jídlem a budeme vědět, co přesně znamená zdraví. Budeme si ho vážit a budeme si sami rozumět.

Všem, kteří nás na této cestě podporovali a podporují děkujeme za přízeň a oporu. Vážíme si toho!

PhDr. Ing. Jana Sladká Ševčíková
předsedkyně Rady sdružení

3. Poslání a cíle organizace

Občanské sdružení Anabell se od svého vzniku v roce 2002 věnuje nemocným s poruchami příjmu potravy poskytováním odborných poradenských služeb (sociální, psychologické a nutriční poradenství a speciální skupinové i individuální programy v souladu s projektovým řízením). Výraznou část činnosti zaujímají programy primární i sekundární prevence, Anabell organizuje přednášky pro základní a střední školy, věnuje se vzdělávání studentů vysokých škol a pedagogických pracovníků v oblasti problematiky výživy a sociálních aspektů stravování, pro hlavní cílovou skupinu pořádá specializované semináře a kurzy.

Občanské sdružení Anabell spravuje tři kontaktní centra:

Kontaktní centrum Anabell Brno

Kontaktní centrum Anabell Ostrava

Kontaktní centrum Anabell Praha

Poslání organizace

Občanské sdružení Anabell nabízí pomoc a podporu osobám, postiženým i ohroženým poruchami příjmu potravy hledat a nalézat východiska k řešení problémů, spojených s neplnohodnotným nebo nevhodným stravováním.

Cíle organizace

- Poskytovat poradenství klientům/klientkám s poruchami příjmu potravy;
- zabránit izolaci klienta/klientky posilováním sociálních vazeb a podpora v jeho/její integraci ve společnosti;
- zprostředkovat nezbytnou odbornou pomoc;
- poskytovat podporu rodinným příslušníkům klienta/klientky;
- podporovat svépomocné aktivity;
- trvale zkvalitňovat pomoc poskytovanou osobám s poruchami příjmu potravy;
- podpořit rozvoj medicínské klinické základny;

- zlepšit vztah veřejnosti k osobám postiženým poruchami příjmu potravy;
- široké veřejnosti zprostředkovat informace o odpovědném přístupu k výživě a tím předcházet vzniku poruch příjmu potravy ve společnosti;
- navazovat kontakt a spolupráci s obdobně zaměřenými organizacemi v ČR i zahraničí.

Všechny služby, provozované a poskytované v Anabell se důsledně řídí zákonem č. 101/2000 Sb., o ochraně osobních údajů, v platném znění. Mlčenlivostí jsou vázáni všichni zaměstnanci Anabell (tato povinnost platí i po skončení pracovního poměru). Každý ze zaměstnanců Anabell při své práci dodržuje Etický kodex pracovníků O. s. Anabell (k dispozici na www.anabell.cz), pracovníci v přímém kontaktu pracují pod odbornou externí supervizí.

Služby v O. s. Anabell, s výjimkou Sociálního poradenství a Telefonické krizové pomoci v režimu zákona o sociálních službách, jsou poskytovány za úhradu (aktuální ceník na webových stránkách www.anabell.cz).

4. Hodnocení činnosti organizace v roce 2007

KONTAKTNÍ CENTRUM ANABELL BRNO

Kontaktní centrum Anabell Brno a současně sídlo organizace je dislokováno v pěti kancelářích na adrese Dům lékařských služeb, Bratislavská 2, 602 00 Brno, ve čtvrtém patře s výtahem.

Návštěvní (provozní) doba je od pondělí do pátku od 8:00 do 16:00.

V Kontaktním centru Anabell Brno byly v roce 2007 poskytovány *zdravotnické* a *sociální* služby.

SOCIÁLNÍ SLUŽBY

V souladu se zákonem č. 108/2006 Sb., o sociálních službách v platném znění jsou od 1. ledna 2007 v Kontaktním centru Anabell Brno poskytovány dvě sociální služby:

1. v ambulantní formě služba *sociální poradenství*,

2. v terénní formě služba *telefonická krizová pomoc*.

Služba *Sociální poradenství* byla v roce 2007 poskytována v Poradně Anabell, v Psychologické a Nutriční poradně Klientského centra, na Svěpomocné a podpůrné skupině a také jako Internetové poradenství na www.anabell.cz.

Služba *Telefonické krizové pomoci* byla poskytována jako tzv. Linka Anabell na telefonním čísle 848 200 210.

Služby v Kontaktním centru Anabell Brno byly v roce 2007 realizovány prostřednictvím těchto projektů (s finanční podporou uvedených subjektů):

Leden až prosinec 2007

- Sociální poradenství Brno (podpora MPSV)
- Telefonická krizová pomoc (podpora MPSV)
- Bez jídla žít nelze (podpora JMK, odbor sociální)
- Psychiatrická ambulance (podpora JMK, odbor zdravotnictví)
- Psychiatrická ambulance (podpora MMB, odbor zdraví)
- Každý krok se počítá (podpora SROP 3.2, přiznaná dotace celkem pro období 9/2006 až 5/2008 4 675 530,- Kč) (*projekt pokračuje do května 2008*)

Červen až prosinec 2007

- Internetové poradenství na www.atlas.cz (podpora ATLAS.CZ)

Září až prosinec 2007

- Brožurka Prevence relapsu Brno (podpora Nadace VIA - Veřejná sbírka DOVE)
- Prodloužený víkend celostátní (podpora Nadace VIA - Veřejná sbírka DOVE)
- Informační kampaň s edukačním seminářem Přijmi své tělo (podpora Slovak – Czech Women´s Fund)

Prosinec 2007

- Klub Anabell (podpora Nadace O₂) (*projekt pokračuje do listopadu 2008*)

Statistika za rok 2007

Sociální poradenství dle zákona č. 108/2006 Sb.										
	Vstupní poradna/poradna Anabell		Poradna pro nemocné poruchami příjmu potravy (psychologické a nutriční poradenství)		Svépomocná skupina		Jednání se zájemcem/kyní o službu (recepce) - telef. kontakt, tzv. Informační linka	Jednání se zájemcem/kyní o službu (recepce) - osobní kontakt	Internetová poradna Atlas	Internetové poradenství na www.anabell.cz
	Přišel/a	Nepřišel/a	Přišel/a	Nepřišel/a	Počet klientů/klientek	Počet skupin				
leden	neexist.	neexist.	35	20	26	4	neev.	neev.	0	41
únor	11	0	50	10	28	4	17	8	0	25
březen	12	0	42	7	30	4	19	2	0	38
duben	11	0	45	2	31	4	9	1	0	31
květen	5	0	34	5	11	3	17	0	0	35
červen	12	2	28	12	14	4	15	2	35	33
červenec	11	1	31	7	17	2	6	2	38	32
srpen	5	0	39	0	20	2	9	3	29	30
září	3	1	15	3	12	4	10	2	19	32
říjen	11	7	25	9	26	4	8	4	23	33
listopad	10	4	19	4	22	4	11	4	3	26
prosinec	9	0	9	0	7	3	7	2	6	9
C E L K E										
M	100	15	372	79	244	42	128	30	153	365

Tabulka č. 1: Přehled kontaktů v sociální službě Sociální poradenství v KC Anabell Brno.

Statistika za rok 2007		
	Telefonická krizová pomoc dle zákona č. 108/2006 Sb.	
	Telefonická linka*	Linka Anabell
leden	19	0
únor	15	0
březen	11	0
duben	13	0
květen		7
červen		9
červenec		10
srpen		16
září		12
říjen		12
listopad		10
prosinec		5
C E L K E M	58	81

* v období leden až duben 2007 byla Telefonická krizová pomoc poskytována na jiném telefonním čísle než se následně stalo platnou Linkou Anabell (tj. číslo 848 200 210).

Tabulka č. 2: Přehled kontaktů v sociální službě Telefonická krizová pomoc v KC Anabell Brno.

Statistika za rok 2007									
	Doplňkové aktivity						Administrativa		
	Přednášková činnost		Víkendový pobyt	Hospimedita	Centrum pro zdraví a prevenci nemocí	Počet půjčených knih	Klub Anabell	Pracovní dny - recepce	Odeslaná pošta
	Počet studentů/ek	Počet přednášek							
leden	88	4				27		22	
únor	243	5				13		20	
březen	281	8				13		22	
duben	0	0				3		20	
květen	206	5				18		18	
červen	209	6				7		21	
červenec	0	0				14		20	
srpen	0	0				14		23	
září	41	2	10			20		19	
říjen	120	5		405		30		23	
listopad	297	14				21		22	
prosinec	0	0				28	4	18	
C E L K E M	1485	49	10	405	481	208	4	248	1389

Tabulka č. 3: Přehled kontaktů a ostatních indikátorů činnosti v doplňkových aktivitách a administrativě KC Anabell Brno.

ZDRAVOTNICKÉ SLUŽBY

16. února 2007 se Anabell stalo registrovaným nestátním zdravotnickým zařízením v oblasti poskytované psychiatrické pomoci klientům/kám s poruchami příjmu potravy (Psychiatrická ambulance O. s. Anabell). V srpnu 2007 Anabell iniciovalo vyhlášení výběrového řízení OZ KÚ JMK k uzavření smlouvy se zdravotními pojišťovkami pro Psychiatrickou ambulanci, specializovanou na problematiku poruch příjmu potravy v městě Brně. Anabell bezúspěšně oslovilo všechny zdravotní pojišťovny ČR s písemnou žádostí o uzavření smlouvy, požadavku nebylo vyhověno. Z tohoto důvodu byla činnost Psychiatrické ambulance Anabell v roce 2007 provozována pouze v omezené míře formou odborné konzultace celkem 29 klientkám na Svépomocných podpůrných skupinách v průběhu měsíců listopad a prosinec 2007.

Projekt Každý krok se počítá



Hlavním cílem projektu byla podpora začleňování sociálně znevýhodněných a vyloučených skupin obyvatelstva, konkrétně klientů/klientek s poruchami příjmu potravy do společnosti na území Jihomoravského kraje poskytováním komplexních služeb a zvýšení jejich úrovně zaměstnanosti, konkurenceschopnosti a pracovní flexibility. Projekt měl celkem trvání 21 měsíců od 1. září 2006 do 31. května 2008 a v průběhu tohoto období byly pro veřejnost zpřístupněny služby *Klientského* a *Edičního a edukačního centra*, jako zastřešujících center dílčích aktivit projektu.

- **Klientské centrum** provozovalo jako své dílčí činnosti Poradnu pro nemocné poruchami příjmu potravy, Svépomocnou podpůrnou skupinu, Internetové poradenství a linku důvěry/telefonickou linku,

- **Edukační a ediční centrum realizovalo** Zpravodaj Anabell, provoz a správu www.anabell.cz, edici specializovaných letáčků pro cílovou skupinu a odborné praxe studentů FSS MU, dále edici CD-ROM „Tři Pé aneb Poruchy Příjmu Potrav od A do Zet“ a knihu „Život ti může nabídnout víc“. Ke kompetencím tohoto centra náležela rovněž organizace



1. Konference k problematice poruch příjmu potravy v Jihomoravském kraji, v městě Brně, konaná 8. března 2008 a připravovaná v průběhu celého roku 2007. Nad konferencí přijala záštitu 1. náměstkyně primátora města Brna RNDr. Barbora Javorová.

Občanské sdružení Anabell - sociální poradenství pro nemocné anorexií a bulimií



Konference „Poruchy příjmu potravy“
v Brně dne 8. března 2008
v rámci projektu Každý krok se počítá
grantového schématu
Jihomoravského kraje.

Tento projekt je spolufinancován
z rozpočtu Evropské unie,
státního rozpočtu
České republiky
a rozpočtu Jihomoravského kraje.



Projekt Informační kampaň s edukačním seminářem

Hlavním cílem projektu bylo přispět k bourání mýtů, spjatých s neadekvátním zaměřením se na krásu těla, tělesnou hmotnost a „ženské“ proporce jako falešných hodnotících nástrojů sebe sama i ostatních. Jednotlivými aktivitami projektu byla oslovena, z pohledu vzniku onemocnění poruchou příjmu potravy, nejvíce ohrožená věková kategorie dívek (13 až 25 let). Cílová skupina byla seznámena s informacemi o nebezpečí, které plyne z nevhodných stravovacích návyků, přílišné touhy být štíhlá a z neadekvátního úsilí docílit mediálně žádané ideální postavy. Informační kampaň byla vedena dvěma hlavními směry –



jednak netradiční a velmi zajímavou výstavou fotografií, instalovanou v *Galerijní tramvaji* a *Módní přehlídkou*. Galerijní tramvaj byla běžná městská linka veřejné hromadné dopravy v městě Brně. Ta po dobu jednoho měsíce jezdila na tradičních trasách města a na jednotlivých snímcích uvnitř vozu přibližovala momenty ze života nemocných mentální anorexií a bulimií. V průběhu módní přehlídky byly stovce návštěvníků představeny zajímavé modely z přírodních materiálů, prezentované modelkami „z masa a kostí“, ženami rozličných tvarů, výšky i různého stáří. *Módní přehlídka s podtitulem „Jsem jaká jsem!“* byla současně organizována jako nedílná součást Brněnských dnů pro zdraví a setkala se s velkým ohlasem. Sdružení Anabell díky tomuto projektu představilo jiný pohled na primární prevenci poruch příjmu potravy, a to zajímavou, společensky poutavou formou a přiblížilo toto závažné téma širokému spektru české veřejnosti.

V březnu 2007 Anabell prezentovalo svoji činnost na *Mezinárodní a mezioborové konferenci k problematice poruch příjmu potravy* v Praze.



KONTAKTNÍ CENTRUM ANABELL OSTRAVA

Kontaktní centrum Anabell Ostrava sídlí v areálu Hornické polikliniky v Ostravě na Sokolské třídě č. 81.

Historie Kontaktního centra Anabell Ostrava sahá až do října 2004, kdy v tomto regionu započalo Občanské sdružení Anabell provozovat Svépomocnou podpůrnou skupinu. 18. června 2007, díky přijaté dotaci Moravskoslezského kraje, odboru zdravotnictví, byl zahájen provoz plnohodnotného *Kontaktního centra Anabell Ostrava*. Hlavním cílem pro rok 2007 se stalo rozšíření činnosti o další programy (Informační centrum, Nutriční poradna, Knihovna), které doplnily již funkční Svépomocnou podpůrnou skupinu.



V roce 2007 poskytovalo Kontaktní centrum Anabell Ostrava tyto služby:

- **Informační centrum KC Anabell Ostrava**

Pondělí 13:00 – 16:00

Úterý 9:00 – 12:00 12:30 – 17:30

Středa 9:30 – 12:00 12:30 – 19:00

- **Svépomocná podpůrná skupina KC Anabell Ostrava**

Pondělí 16:00 – 18:00

- **Nutriční poradna KC Anabell Ostrava**

Středa 16:00 – 18:30 (každá lichá středa)

- **Knihovna KC Anabell Ostrava**

V době provozu Informačního centra, Svépomocné podpůrné skupiny i Nutriční poradny.

V říjnu 2007 zorganizovalo Kontaktní centrum Anabell Ostrava seminář TANEC-TĚLO-ZDRAVÍ s úvodním slovem statutární zástupkyně O. s. Anabell, přednáškou o výživě a individuálními konzultacemi na téma onemocnění poruchou příjmu potravy a s ukázkovou lekcí břišního tance pod odborným vedením Mgr. Dagmar Vašíčkové.



Statistické údaje činnosti KC Anabell Ostrava:

- Svépomocnou podpůrnou skupinu navštívilo od ledna 2007 do prosince 2007 celkem 121 klientek.
- Od června 2007 do prosince 2007 poskytly poradkyně KC Anabell Ostrava formou

individuálního poradenství pomoc a podporu celkem 58 klientkám a 4 klientům.

Služby v Kontaktním centru Anabell Ostrava byly v roce 2007 realizovány prostřednictvím těchto projektů (s finanční podporou uvedených subjektů):

- Svépomocná skupina O. s. Anabell v Ostravě (podpora KÚ MSK, odbor zdravotnictví)
- Podpora KC Anabell Ostrava (Nadace VIA – Veřejná sbírka DOVE)

Kontaktní centrum Anabell Ostrava se v průběhu roku 2007 připravovalo k registraci sociální služby Sociální poradenství. Tuto službu poskytuje od 1. ledna 2008.

KONTAKTNÍ CENTRUM ANABELL PRAHA

Kontaktní centrum Anabell Praha sídlí v areálu Stanice přírodovědců DDM, Praha 5/Smíchov na Drtinově 1a.

I historie Kontaktního centra Anabell Praha sahá až do října 2004, kdy v městě Praze vznikla Svépomocná podpůrná skupina Občanského sdružení Anabell. 25. června 2007, díky přijaté dotaci odboru sociálních služeb Magistrátu hlavního města Prahy, byl zahájen provoz

plnohodnotného **Kontaktního centra Anabell Praha** s celodenním provozem tří dny v týdnu a se širší nabídkou služeb pro klienty/ky. Kontaktní centrum Anabell Praha poskytuje registrovanou sociální službu Sociální poradenství.

Služby (projektové aktivity, programy) Kontaktního centra Anabell Praha:

- **Informační centrum**

Návštěvní doba Informačního centra byla v roce 2007 v pondělí 9:00 až 12:00 a čtvrtek 13:00 až 19:30. V uvedený čas mohli/y klienti/klientky přijít kdykoliv (bez objednání). V Informačním centru bylo/je možno získat základní informace o službách KC Anabell Praha a také kontakty na odbornou pomoc, je zde možnost půjčit si literaturu na téma poruchy příjmu potravy, objednat se do Poradny pro nemocné poruchou příjmu potravy, do Nutriční poradny, případně domluvit přednášku, atd.

- **Svépomocná podpůrná skupina pro nemocné poruchou příjmu potravy**

Svépomocná podpůrná skupina pro nemocné poruchou příjmu potravy se v roce 2007 konala každé úterý od 19:00 do 21:00 (v letních měsících v omezeném provozu). Tato skupina nabízí všem, kteří se rozhodli žít svůj život bez poruchy příjmu potravy, vzájemné popovídání, podporu a hledání možné cesty k odborné léčbě a uzdravení.

- **Svépomocná podpůrná skupina pro blízké nemocných s poruchou příjmu potravy**

Svépomocná podpůrná skupina pro blízké nemocných s poruchou příjmu potravy se v roce 2007 konala vždy každou druhou středu sudého měsíce od 19:00 do 21:00. Tato skupina nabízí možnost společného popovídání a sdílení starostí spojených s péčí o nemocnou/nemocného poruchou příjmu potravy. Na skupině se společně hledají možnosti, jak se v nemoci zorientovat, porozumět příčinám, následkům, jak poskytnout podporu a pomoc a nezapomínat přitom na sebe.

- **Poradna pro nemocné poruchou příjmu potravy**

Poradna pro nemocné poruchou příjmu potravy byla v roce 2007 provozována každý čtvrtek od 14:00 do 20:00. Poradna je užitečná každému, kdo potřebuje zjistit informace o nemoci, promluvit si o svém problému s poruchou příjmu potravy a se sociálním pracovníkem zkonzultovat situaci, zjistit, jaké jsou možnosti léčby, získat kontakt na odbornou pomoc

a společně se zorientovat v psychoterapeutických směrech. Těžištěm práce v Poradně je práce s motivací najít odbornou léčbu či v odborné léčbě vydržet.

- **Nutriční poradna**

Nutriční poradna byla v roce 2007 klientům/kám k dispozici každé druhé pondělí od 9:00 do 16:00. Nutriční poradenství je úzce specializované poradenství, které nabízí možnost zkonzultovat s nutriční terapeutkou jídelní režim narušený poruchou příjmu potravy, společně sestavit jídelníček dle individuálních potřeb a získat kontakt na další odbornou pomoc.

- **Knihovna**

Knihy s tematikou poruch příjmu potravy bylo možno vypůjčit v rámci všech nabízených služeb KC Anabell Praha.

- **Dílna Anabell**

Dílnu Anabell bylo v roce 2007 možné navštívit každé druhé úterý v měsíci od 16:30 do 18:30 hodin. Dílna Anabell je volnočasový výtvarný klub tvořivosti určený pro nemocné poruchou příjmu potravy i jejich blízké.

- **Programy primární prevence poruch příjmu potravy, přednášková činnost a osvěta**

Programy primární prevence byly školám nabízeny od září roku 2007. Programy primární prevence poruch příjmu potravy jsou určeny převážně pro žáky ve věku 10-12 let. Program je sestaven tak, aby v žácích podněcoval sebevědomí, individualitu a radost ze života. V roce 2007 byly v rámci osvěty distribuovány informační letáky o poruchách příjmu potravy a byl zorganizován Den otevřených dveří Kontaktního centra Anabell Praha.

- **Odborné praxe pro studenty SŠ, VOŠ a VŠ**

Kontaktní centrum Anabell Praha v roce 2007 nabízelo odbornou praxi studentům středních, vyšších odborných i vysokých škol. Studenti měli možnost zapojit se do činnosti neziskové organizace, spolupracovali na propagaci Kontaktního centra Anabell Praha, zúčastnili se Programů primární prevence poruch příjmu potravy a mohli se účastnit i Svépomocných podpůrných skupin jak pro nemocné poruchou příjmu potravy, tak pro jejich blízké.

Počty kontaktů s klienty/kami Kontaktního centra Anabell Praha jsou vzhledem k výše uvedenému vztaženy, s výjimkou Svépomocné podpůrné skupiny, k období od 25. června 2007 do 31. prosince 2007:

- Informační centrum: 176 (z toho 15 osobně, 117 v elektronickém kontaktu a 44 telefonicky).
- Svépomocná podpůrná skupina pro nemocné poruchou příjmu potravy: 131 klientů, z toho 49 nových, celkem za rok 48 zrealizovaných skupin.
- Svépomocná podpůrná skupina pro blízké nemocných s poruchou příjmu potravy: 5 blízkých osob.
- Poradna pro nemocné poruchou příjmu potravy: 42 klientů.
- Nutriční poradna: 25 klientů.
- Dílna Anabell: 0 klientů.
- Programy primární prevence poruch příjmu potravy: 10 tříd/218 žáků.
- Přednášky v prostorách Kontaktního centra Anabell Praha: 3 třídy/52 studentů.
- Odborná studentská praxe: 2 studenti.

Služby v Kontaktním centru Anabell Praha byly v roce 2007 realizovány prostřednictvím projektu Podpora sociálních služeb na území hlavního města Prahy – KC Anabell Praha (Magistrát hlavního města Prahy, odbor sociálních služeb a zdravotnictví) a s podporu nadačních zdrojů Nadace VIA z Veřejné sbírky DOVE.

5. Zpravodaj Anabell

Zpravodaj Anabell byl v průběhu roku 2007 vydáván v rámci projektu Každý krok se počítá jako dvouměsíčník s počtem stran 20 a v nákladu 1 000 ks/vydání.

Leden/únor 2007

téma Kulturní rozdíly

Březen/dubn 2007

téma Prevence stresu

Květen/červen 2007

téma Muži a ženy



Července/srpen 2007

**téma Odborné vydání pro profesionály v péči
o nemocné poruchou příjmu potravy**

Září/říjen 2007

téma Hospitalizace

Listopad/prosinec 2007

téma Riziková povolání



Cílem Zpravodaje Anabell bylo/je v prvním plánu informovat členy Anabell a jeho příznivce o činnosti sdružení. V druhém plánu jde o publikování primárně preventivních a terapeuticky zaměřených materiálů z oblasti problematiky poruch příjmu potravy.

6. Rada sdružení a Revizní komise

Rada sdružení a Revizní komise pracovaly v souladu se Stanovami organizace a v průběhu roku 2007 v tomto složení:

Rada sdružení

PhDr. Ing. Jana Sladká Ševčíková jako předsedkyně Rady sdružení

PhDr. Mgr. Nikola Peřinová, členka Rady

Jarmila Švédová, členka Rady

Viera Jamrišková, členka Rady

Martina Havlíková, členka Rady

Revizní komise

Blanka Humpolcová

Ing. Libor Zedník

Mgr. Andrea Malinková

7. Členové sdružení

K 31. 12. 2007 sdružení evidovalo 39 členů.

8. Pracovní tým O. s. Anabell v roce 2007

- Výkonná ředitelka O. s. Anabell PhDr. Ing. Jana Sladká Ševčíková
- Koordinátorka Klientského centra KC Anabell Brno Kristina Čadeni
- Koordinátoři Edičního a edukačního centra KC Anabell Brno Blanka Humpolcová (do 31. března 2007) a Robert Chytka (od 2. května 2007)
- Sociální pracovnice a vedoucí Poradny pro nemocné poruchami příjmu potravy KC Anabell Brno Jarmila Švédová
- Nutriční specialistky KC Anabell Brno Mgr. Michaela Polanská (do 31. srpna 2007) a Mgr. Ivana Dvořáková (od 1. září 2007)
- Recepční a administrativní pracovnice KC Anabell Brno Libuše Havránková
- Provozní pracovnice KC Anabell Brno Olga Ševčíková
- Ekonom a pomocný účetní Bc. Václav Netík
- Supervizorka KC Anabell Brno MUDr. Taťjana Horká
- Psychiatři KC Anabell Brno MUDr. Taťjana Horká a MUDr. Kamil Janhuba
- Konzultantka KC Anabell Brno Lucie Čajánková
- Koordinátorka KC Anabell Praha Mgr. Ria Černá
- Sociální pracovnice a koordinátorka primární prevence KC Anabell Praha Michaela Parolková, DiS.
- Nutriční specialista KC Anabell Praha Mgr. Lenka Mičová
- Koordinátor Svépomocných podpůrných skupin KC Anabell Praha Mgr. Ondřej Stískal
- Koordinátorka KC Anabell Ostrava Hana Cronová
- Vedoucí Svépomocné podpůrné skupiny KC Anabell Ostrava Dana Starostková
- Nutriční specialista KC Anabell Ostrava Mgr. Aneta Klegová
- Webmaster Mgr. Lukáš Horký

9. Finanční dary a dotace

V roce 2007 Anabell podalo celkem 29 žádostí o dotaci a podporu, z čehož 18 bylo úspěšných (úspěšnost při podávání žádostí v roce 2007 činila 62 %). Z žádostí, které získaly podporu, bylo získáno 78 % žádané částky.

V průběhu roku 2007 získalo Anabell, na základě písemně zpracovaných žádostí o dotaci podporu a finanční zdroje od těchto subjektů:

- Telefonická krizová pomoc celostátní (podpora MPSV, částka 390 000,- Kč)
- Prodloužený víkend celostátní (Nadace VIA - Veřejná sbírka DOVE, částka 38 900,- Kč)
- Každý krok se počítá - KC Anabell Brno (SROP 3.2, částka celkem pro období 9/2006 až 5/2008 činila 4 675 530,- Kč, projekt pokračuje až do května 2008)
- Odborné sociální poradenství KC Anabell Brno (podpora MPSV, částka 560 000,- Kč)
- Bez jídla žít nelze - KC Anabell Brno (podpora JMK, odbor sociální, částka 170 000,- Kč)
- Psychiatrická ambulance - KC Anabell Brno (podpora JMK, odbor zdravotnictví, částka 30 000,- Kč)
- Psychiatrická ambulance - KC Anabell Brno (podpora MMB, odbor zdraví, částka 10 000,- Kč)
- Informační kampaň s edukačním seminářem Přijmi své tělo – KC Anabell Brno (Slovak-Czech Women´s Fund, částka 96 990,- Kč)
- Brožurka Prevence relapsu – KC Anabell Brno (Nadace VIA - Veřejná sbírka DOVE, částka 20 000,- Kč)
- Klub Anabell - KC Anabell Brno (Nadace O₂, částka 300 000,- Kč)
- Svépomocná skupina O. s. Anabell v Ostravě (podpora MSK, odbor zdravotnictví, částka 312 000,- Kč)
- Podpora KC Anabell Ostrava (Nadace VIA - Veřejná sbírka DOVE, částka 40 000,- Kč)
- Odborné sociální poradenství KC Anabell Praha (podpora Magistrát hl. m. Praha, odbor sociálních věcí a zdravotnictví, částka 265 000,- Kč)

- Primární prevence - KC Anabell Praha (Nadace VIA - Veřejná sbírka DOVE, částka 6 000,- Kč)
- Dílna Anabell - KC Anabell Praha (Nadace VIA - Veřejná sbírka DOVE, částka 12 500,- Kč)
- Brožurka pro muže KC Anabell Praha (Nadace VIA - Veřejná sbírka DOVE, částka 40 000,- Kč)
- Výtěžek z filmu Medvídek ve výši 31 275,- Kč a z Vánočního bazaru Aňi Geislerové, Tání Vilhelmové a Petera Butka ve výši 200 000,- Kč.
- Další dary od fyzických a právnických osob – viz. kapitola 10.

DĚKUJEME ZA PODPORU, PARTNERSTVÍ A SPOLUPRÁCI



Dále děkujeme i ostatním dárcům, jejichž podpory, ať již finanční nebo materiální si velmi ceníme¹:

Sitronics Telecom Solutions Praha

MUDr. Černý Miloslav

¹ Pořadí uvedení je zcela náhodné, nevyjadřuje skutečnou ani zdánlivou výši podpory pro Občanské sdružení Anabell.

Nadace Auxília

Paní Miluška Třeštíková (Oriflame)

Koalice pro zdraví, o. p. s.

Psychiatrické centrum Praha, Informační středisko

Nakladatelství ERA

REDFOR, s. r. o.

Feva, s. r. o.

Luyten CZ, s. r. o.

Top-Sky.Star s. r. o.

H-média s. r. o.

Ing. Jaroslava Dojivová Netíková

Ekora, s. r. o.

a dalším, kteří se nepřáli být jmenováni.

10. Ekonomické údaje

	CELKEM Kč
Výnosy celkem	5 030 191,06 Kč
Z toho: Tržby z prodeje služeb	186 769,00 Kč
Z toho: Tržby za prodané zboží	104 225,50 Kč
Z toho: Úroky	594,96 Kč
Z toho: Jiné ostatní výnosy	271,03 Kč
Z toho: Přijaté příspěvky (nadace) a dary (právnícké, fyzické osoby)	582 554,00 Kč
Z toho: Členské příspěvky	8 100,00 Kč
Z toho: Dotace (státní rozpočet, krajské a obecní úřady, ESF)	4 147 676,57 Kč
Výdaje celkem	4 820 221,13 Kč
Z toho: Osobní náklady	2 727 528,00 Kč
Z toho: Materiálové náklady	763 481,73 Kč
Z toho: Cestovné	72 198,00 Kč
Z toho: Prodané zboží	74 190,90 Kč
Z toho: Nemateriálové náklady (služby)	1 057 526,96 Kč
Z toho: Úroky	71 167,55 Kč
Z toho: Členské příspěvky	700,00 Kč
Z toho: Jiné náklady	53 427,99 Kč
Hospodářský výsledek	209 969,93 Kč

Účetnictví Anabell je vedeno v souladu se zákonem č. 563/1991 Sb. ve znění pozdějších předpisů, vyhláškou č. 504/2002 Sb. a českými účetními standardy pro účetní jednotky, které účtují podle vyhlášky č. 504/2002 Sb.

Občanské sdružení Anabell není plátcem DPH.

11. Závěr a výhled do budoucna

Občanské sdružení Anabell má jasně stanovené cíle a vizi do budoucna, jeho aktivity a služby plní velmi důležitou a potřebnou úlohu ve společnosti.

Pro následující období roku 2008 bylo Radou sdružení Anabell přijato programové schéma, vycházející ze stěžejních úkolů:

1. Proces trvalého zkvalitňování poskytované pomoci nemocným s poruchami příjmu potravy (Standardy kvality sociálních služeb) ve čtyřech hlavních sociálních službách:

- a) Sociální poradenství v KC Anabell Brno;
- b) Sociální poradenství v KC Anabell Praha;
- c) Sociální poradenství v KC Anabell Ostrava;
- d) Telefonická krizová pomoc.

2. Stabilizace činnosti Psychiatrické ambulance O. s. Anabell v KC Anabell Brno (zdravotní pojišťovny).

3. Dokončení projektu Každý krok se počítá (KC Anabell Brno) s jeho stěžejní aktivitou v březnu 2008, Konferencí o poruchách příjmu potravy, včetně závěrečného vyhodnocení projektu.

4. Dokončení projektu Klub Anabell, včetně jeho vyhodnocení, a na základě výsledků evaluace případná registrace nové sociální služby Nízkoprahové zařízení pro děti a mládež.

5. Zabezpečení rozvoje organizace realizací dalšího projektu z ESF – Terapeutická komunita/ Stacionář Anabell a Kontaktní centra Anabell v dalších krajích ČR.

6. Mediální a propagační akce – projekt Jídlo jako první pomoc (květen 2008 v návaznosti na projekty Týden pro mentální anorexii a bulimii).

7. Zavedení nového mzdového systému (finanční a morální oceňování práce zaměstnanců).

8. Zabezpečení stabilních finančních zdrojů, zejména zavedením účinných fundraisingových nástrojů, vedoucích k naplňování zásady vícezdrojového financování organizace.